



Volkshochschule
Eckernförde e.V.

2015/2016

In Zusammenarbeit mit dem
Notfalltrainingszentrum S-H
und den Volkshochschulen
Fleckeby, Groß Wittensee,
Holtsee und Rieseby

PROGRAMM - Herbst- und Frühjahrssemester

Volkshochschule Eckernförde e.V.

Reeperbahn 44
Postfach 14 68
24340 Eckernförde
Telefon: 04351/25 85
Internet: vhs-eckernfoerde.de
E-Mail: vhs-eckernfoerde@t-online.de
Während der Schulferien ist die Volkshochschule geschlossen.

Schulsekretärin:
Andrea Enzenhofer
Öffnungszeiten Büro:
Montag bis Donnerstag 17.00 bis 18.30 Uhr
Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr.

Anmeldung:
Diese muss rechtzeitig schriftlich (auch per Mail verbindlich) oder persönlich erfolgen. Mit der Unterschrift unter der Anmeldung schließen Sie für die Dauer des Kurses mit der VHS einen Vertrag und erkennen die Teilnahmebedingungen an.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

Die VHS behält sich vor, Kurse gegebenenfalls zusammenzulegen oder abzusagen.

Abmeldung
Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Abmeldung beim Dozenten ist nicht möglich.

Warteliste
Sollte Ihre Anmeldung davon betroffen sein, erhalten Sie die Benachrichtigung, dass wir Sie nur auf die Warteliste setzen können. Sollten Sie nachrücken, evtl. in einen Zusatzkurs, werden wir Sie umgehend informieren. Folgt keine Benachrichtigung, müssen wir Sie leider auf das folgende Semester verträgen.

Mindestteilnehmerzahl:
Kurse können nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen stattfinden. Bei Kursen mit geringerer Teilnehmerzahl bietet die VHS in Abstimmung mit den Teilnehmern die Erhebung eines erhöhten Entgelts bzw. eine Verkürzung des Unterrichts an.

Haftung:
Die Volkshochschule haftet nicht für Schäden (z.B. Sachschäden, Eigentumsverluste usw.).
Unterrichtsräume:
Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im Haus der Volkshochschule, Reeperbahn 44, statt

Leiter der Volkshochschule:
Hans-Werner Wagner
Petersberg 6
24340 Eckernförde
Sprechstunden des Leiters nach Vereinbarung

Förde Sparkasse Eckernförde
IBAN DE72210501701000200590

Gebühren:
Die Teilnehmergebühr ist mit der Anmeldung zu zahlen (bar, per Überweisung)

Kochkurse, EDV- und Wochenendkurse, Sportbootführerschein müssen 14 Tage vor Beginn gezahlt werden. Teilnehmer, die später in einen Kurs eintreten, zahlen die volle Gebühr, ebenso im Krankheitsfall. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Ermäßigung für Arbeitslose, Studenten und Auszubildende ist möglich. Infos im Sekretariat.

Erstattung der eingezahlten Gebühr erfolgt nur für nicht zustande gekommene Kurse.

Teilnahmebescheinigungen:
Für alle Lehrgänge kann am Ende des Semesters eine Teilnahmebescheinigung erstellt werden. Voraussetzung ist die Teilnahme an mindestens 4/5 der Veranstaltung. Diese Bescheinigung enthält keine Angaben über den Wissensstand des Teilnehmers.

Gebuchte Kurse dürfen nur von den angemeldeten Teilnehmern besucht werden. Einzelne Unterrichtseinheiten sind nicht auf andere Personen übertragbar.

Unterrichtseinheit: 45 Minuten
Doppelstunde: 90 Minuten
(2 Unterrichtseinheiten)
Zeitstunde: 60 Minuten

Inhaltsverzeichnis

VHS Eckernförde e.V.

Herbstsemester 07.09.2015 – 31.01.2016

Frühjahrssemester 01.02.2016 – 16.06.2016

Teilnahme - Infos	Seite 2
Fotos Vorstand, Schulsekretärin, Dozenten VHS Eckernförde e.V.	Seite 4
Vorträge / Reisen	Seite 8
Gesellschaft	Seite 12
Kultur / Gestalten	Seite 19
Erste-Hilfe-Kurse	Seite 24
Gesundheit / Tanz	Seite 28
Sprachen	Seite 40
Beruf / Computer	Seite 52
Spezial	Seite 57
- Tauchschein	
- Sportbooführerscheine	
- Seenotsignalmittel	
- SRC-Sprechfunkzeugnis	
VHS Fleckeby	Seite 61
VHS Groß Wittensee	Seite 65
VHS Holtsee	Seite 68
VHS Rieseby	Seite 71
Heimatgemeinschaft	Seite 18



Achten Sie bitte auf die Hinweise der einzelnen Volkshochschulen !

Herausgeber:

Volkshochschule Eckernförde e.V., Reeperbahn 44, 24340 Eckernförde

Fotos:

Rechte für Fotografien liegen bei der VHS Eckernförde / (R.-U. Wanderer) und der Direkta GmbH

Foto Seite 36 rechts: Mirja Kraack

Wir sind die Volkshochschule Eckernförde e.V.!



Wagner, Hans-Werner
Leiter & Vorstandsvorsitzender



Wanderer, Ralf-Ulrich
stellvertretender Vorsitzender



Krimm, Thomas
Schriftführer



Kraack, Mirja
Beisitzerin



Sibbel, Jörg
Bürgermeister, Beisitzer



Enzenhofer, Andrea
Schulsekretärin



Boller, Heike



Brammer, Jürgen



Diallo-Sauerland, Bella



Dirszowski, Erwin



Dittmann, Brigitte



Dohrn, Jutta



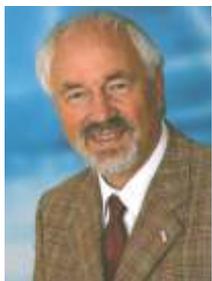
Dr. Boissevain, Frederike



Dyck, Larissa



Fischer, Jens



Gauert, Heiko



Gellert, Karin



Goerke, Sina



Grote, Wiebke



Gruhlke, Jörn



Hartel, Brigitte



Jönsson, Sönke



Katzke, Karen



Koch, Lindsay



Kraack, Mirja



Krimm, Thomas



Kunz, Andreas



Kuster, Sabine



Lassen, Eike



Marquardt, Aikaterini



Möller, Sabine



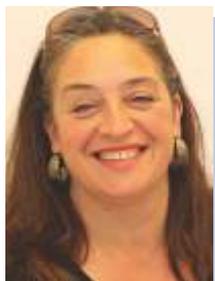
Navas, Mirta



Peters, Daniela



Plaumann, Karin



Poldemengo, Federika



Schlüter, Arne



Schreurs, Björn



Schulz, Karin



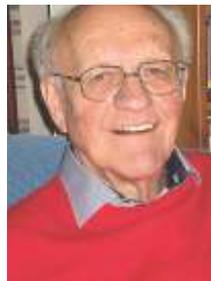
Schulze, Ingrid



Schütt, I. Götz



Sehgal, Summet



Seredszus, Erhard



Stannius, Meike



Stecher, Sylvia



Strübing, Heidi



Stümke, Wiebke



Vondenhoff, Lars



Wanderer, Ralf-Ulrich



Zahradka, Ingeborg



Zickler, Karin

Chamäleon

DIE REISE IHRES LEBENS.

TRÄUMEN SIE DOCH MAL WAS UNBEKANNTES.

Ihre unvorstellbaren Abenteuer
beginnen hier:

DERPART
Eckernförder Reisebüro

Linnekuhl & Hofeldt GmbH & Co. KG
St. Nicolai Str. 29 • 24340 Eckernförde
Telefon +49 (0)4351 2221 • Fax +49 (0)4351 3629
e-mail: eckernfoerde@derpart.com

www.derpart.com/eckernfoerde

Vortrag „Patagonien und Atacama Wüste“

Leitung: Lars Vondenhoff

Ein sehr interessanter Vortrag mit einem Kenner der Szene (bekannt aus dem Reisebüro Linnekuhl & Hofeldt, Eckernförde). Eintritt frei, Anmeldung notwendig

Mittwoch,
10. Februar 2016
19.00 - ca. 21.00 Uhr

Endlich wieder Chile

NEU

Leitung: Designer Tours

Reisezeitraum: 21.02. - 09.03.2016

Route: Santiago > Vina del Mar > Valparaiso > Santiago > Punta Arenas > Puerto Natales > Torres del Paine > Puerto Natales > Punta Arenas > Santiago > Calama > San Pedro de Atacama > Calama > Santiago > Maipotal > Santiago

Chile - eingezwängt zwischen Anden und Pazifik, mit einer maximalen Breite von 400 Kilometern, ist dieses Land ein einziger fadendünner, 4.300 Kilometer langer Küstenstrich. Für viele ist Chile noch ein weißer Fleck auf der Landkarte. Hinter dieser Unerschlossenheit verbergen sich reiche und ursprüngliche Naturschönheiten, die dieses Land mit seiner freundlichen Bevölkerung zu einem äußerst lohnenden Reiseziel machen. Es vereint die trockenste Wüste der Welt, üppige Wälder sowie fantastische Gletscher - und Fjordlandschaft. Der europäische Einfluss ist in den Städten wie auch bei den Menschen mit ihrer Weltgewandtheit und Höflichkeit deutlich zu spüren. Entdecken Sie dieses zauberhafte Land am anderen Ende der Welt...

Höhepunkte der Reise: Bootsfahrt zu den Gletschern Serrano Balmaceda, Picknick im Nationalpark Torres del Paine, Gourmettour mit Kochworkshop in Santiago, Besichtigung und Weinprobe auf den Weingütern Santa Rita und Undurraga

Vorbereitungsabend mit chilenischen Spezialitäten im Winter 2015/2016

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Reisepreis pro Person im DZ: auf Anfrage

(ab 01.08.2015 im Internet unter www.designer-tours.de)

In Kooperation mit den Volkshochschulen Eckernförde, Flensburg, Kappeln, Kiel, Schleswig, Heide, Rendsburg, Aherensburg, Kaltenkirchen und Schwarzenbeck



Studienreise - Incredible India I + II

NEU

Leitung: Designer Tours

Reisezeitraum: 14.03.- 27.03.2016

Route: Dehli > Khandela > Bikaner > Jodhpur > Deogargh > Udaipur > Bijaynagar > Jaipur > Bharatpur > Agra

Höhepunkte der Reise:

- Sagenumwobenes Taj Mahal
- Zauberhafte Natur im Bharatpur Nationalpark
- Jeep Safari zu den Marwari
- Dorfalltag in Rajasthan
- Übernachtung in einen Maharaja Palast
- Exklusiver Vorbereitungsabend mit indischen Spezialitäten in Eckernförde

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer inkl. EMIRATES Flug: € 1.899,-

Einzelzimmerzuschlag: € 349,-

In Kooperation mit den Volkshochschulen Eckernförde, Flensburg, Kappeln, Kiel, Schleswig, Heide, Rendsburg, Aherensburg, Kaltenkirchen und Schwarzenbeck

Workshop „indisch Kochen“ mit Sumeet Sehgal

Leitung: Sumeet Sehgal, Designer Tours

mit anschließendem gemeinsamen Essen und gemütlichen Zusammensein für alle, die Spaß am Kochen fernöstlicher Speisen haben.

Anfangen werden wir mit einer Einführung in die Welt der indischen Gewürze und gelassenen Kochkunst, anschließend wird ein Menü unterrichtet. Am Ende erhält jeder eine Rezeptzusammenstellung.

Lebensmittelkosten werden mit dem Dozenten abgerechnet.

Teilnehmerzahl maximal 12

Um die Lebensmittel und Gewürze entsprechend einkaufen zu können, muss die Kursgebühr 14 Tage vor Beginn auf dem Konto sein, ansonsten können wir die Anmeldung nicht akzeptieren.

20,- €

Samstag
30. Januar 2016
14.00 - 19.00 Uhr





Unsere Studien- und Erlebnisreisen 2015/16

Faszinierendes Indien - unsere Spezialität!

06.10. - 18.10.2015	Best of North India
17.10. - 29.10.2015	Inside India
14.11. - 26.11.2015	Südindien klassisch
14.03. - 27.03.2016	Incredible India
26.03. - 10.04.2016	Indien spirituell - Auf neuen Wegen

Lust auf weitere Reisen...?

17.10. - 31.10.2015	Peru - Königreich der Sonne
19.10. - 31.10.2015	Marokko - Medina, Minztee und Meer
31.10. - 11.11.2015	Bhutan & Nepal
07.01. - 24.01.2016	Zauberwelt Neuseeland
03.02. - 13.02.2016	Widerspruch Iran - Persiens Schätze
04.02. - 21.02.2016	Brasilien mit Karneval in Rio
21.02. - 09.03.2016	Endlich wieder Chile!
08.03. - 20.03.2016	Japan zur Kirschblüte
29.03. - 09.04.2016	Israel: Besuch im Heiligen Land
31.03. - 11.04.2016	Mythos Usbekistan
18.04. - 01.05.2016	Cuba total - Auf Ché's Spuren
19.05. - 28.05.2016	Sagenhaftes Sizilien

www.designer-tours.de

Reise-Partner der
Volkshochschulen:



VHS Herzogtum
Lauenburg e.V.

VHS Kaltenkirchen-
Südholstein GmbH

VHS Ahrensburg

VHS Rendsburger Ring e.V.

VHS Heide

VHS Kiel

VHS Flensburg

VHS der Stadt Schleswig

VHS Eckernförde e.V.

VHS Kappeln e.V.

**JETZT KATALOG
ANFORDERN!**

Kostenlos bestellen unter
Tel.: 0 464 2/20 89

Rhetorik 1 - Überzeugend auftreten

Leitung: Götz I. Schütt

Erwartungsvolle Blicke sind auf Sie gerichtet - Zittern, Stottern, Schweißausbruch!

Was wollte ich eigentlich sagen?Blackout!

Sie kennen diese klassischen Symptome der Redeangst, wenn Sie vor Publikum einen Vortrag oder eine Rede halten wollen oder sollen?

Vom Vortragsstil über das Erfassen Ihrer Redesituation, die Einbindung Ihrer Zuhörer bis zur Körperhaltung und der Kleidung, die Sie sicher auftreten lässt, informieren und trainieren wir Sie zu allen wichtigen Aspekten dieses Themengebiets, damit Ihr Lampenfieber und die Redeängste zukünftig der Vergangenheit angehören.

Begleitunterlagen können Sie im Seminar gegen einen geringen Kostenbeitrag erwerben!

1 6 1 H

5 x 2 Doppelstunden
56,- €

Dienstag

15. September 2015
18.30 - 21.30 Uhr

1 6 1 F

5 x 2 Doppelstunden
56,- €

Montag

15. Februar 2016
18.30 - 21.30 Uhr

Rhetorik 2 - Kompetent Gespräche führen

Leitung: Götz I. Schütt

Sie befinden sich ständig im Gespräch mit anderen Menschen!

Doch gerade im Bewerbungs- oder Vorstellungsgespräch, bei Gehaltsverhandlungen, im Konfliktgespräch oder bei anderen vertraulichen Gesprächen sind Sie oft unzufrieden mit der Art, wie Ihr Gespräch verlaufen ist. Überlassen Sie Gesprächserfolge zukünftig nicht mehr dem Zufall!

In diesem Seminar informieren und trainieren wir Sie, wie Sie schwierige Gespräche auf der sachlichen und emotionalen Ebene sicher und zielgerichtet gestalten, damit Sie Ihre beruflichen und auch Ihre privaten Ziele besser erreichen.

Rhetorische Kenntnisse (möglichst aus dem Workshop "Rhetorik 1 Überzeugend auftreten") sollten Sie mitbringen!

Begleitunterlagen können Sie im Seminar gegen einen geringen Kostenbeitrag erwerben!

1 6 2 H

5 x 2 Doppelstunden
56,- €

Dienstag

10. November 2015
18.30 - 21.30 Uhr

1 6 2 F

5 x 2 Doppelstunden
56,- €

Montag

09. Mai 2016
18.30 - 21.30 Uhr



Rhetorik 3 - Smalltalk, die große Kunst des kleinen Gesprächs

Leitung: Götz I. Schütt

Smalltalk ist eine hohe Kunst, denn Smalltalk ist die charmante Konversation, in der Sie nicht zu viel von sich verraten müssen! Smalltalk ist der Türöffner für private und berufliche Kontakte, Smalltalk schafft Vertrauen und ist die Grundlage für persönliche oder auch berufliche Beziehungen.

Lernen Sie in diesem Seminar den Kontakt mit Anderen ohne Schwierigkeiten aufzubauen, gelassen auf Andere zuzugehen und ein Gespräch mit ihnen zu beginnen, um zukünftig in den verschiedensten Lebenssituationen zu punkten.

Rhetorische Kenntnisse (möglichst aus "Rhetorik 1"- Überzeugend auftreten) sind von Vorteil!

Begleitunterlagen können Sie im Seminar gegen einen geringen Kostenbeitrag erwerben!

1 6 3 F

4 x 2 Doppelstunden
44,- €

Montag

18. Januar 2016
18.30 - 21.30 Uhr



**Abfallwirtschaft
Rendsburg-Eckernförde**

Abfallwirtschaft als Erlebnis

Bioabfallbehandlung hautnah erleben und lernen wie Abfall Energie schafft.

... wer sonst!

Mehr dazu unter www.aw-erle.de oder Service-Telefon (0 43 31) 345-121.

Letzte Hilfe - Bewusst leben - über das Sterben sprechen

NEU

Leitung: Dr. Friederike Boissevain

Über das Lebensende gibt es viele Ängste und Befürchtungen. Im Gegensatz zu anderen Geschehnissen in unserem Leben herrscht hier oft eine große Unsicherheit, sowohl bezüglich der zur Verfügung stehenden Angebote, als auch der zu erwartenden Veränderungen - körperlich, seelisch, in unserem häuslichen Umfeld, in unserem gesamten sozialen Leben. Diese kleine Einführung in ein nicht einfaches Gebiet, das uns dennoch früher oder später alle betrifft, soll zu folgenden Themenbereichen Anregungen geben und zu einem gemeinsamen Austausch führen:

- Häufige körperliche Beschwerden und ihre Linderung
- Auch die Seele leidet
- Essen und Trinken am Ende des Leben
- Möglichkeiten der Unterstützung von außen
- Abschied nehmen

1 7 2 H

5 Zeitstunden
19,- €

Samstag

07. November 2015
10.00 - 15.00 Uhr

Gemeinschaftliches Wohnen im dritten und vierten Lebensalter

NEU

Leitung: Karin Zickler

- Alternativen zwischen leerem Familienhaus - kleiner Wohnung in anonymer Nachbarschaft und unpersönlichem Altersheim -

Dieses Werkstatt-Seminar ist gedacht für Menschen, die selbst das gemeinschaftliche Wohnen begründen wollen und das Thema „Wohnen im Alter“ nicht länger vor sich herschieben. Für Menschen, die Antwort auf die Fragen suchen:

- Wie will ich im Alter wohnen? - Welche Formen lassen mir meine Eigenständigkeit und werden dabei doch meinen nachlassenden Kräften gerecht? - Wie können Wohnformen realisiert werden, in denen sich unterschiedliche Menschen gegenseitig stützen, die nicht miteinander verwandt sind? - Informationen brauche ich über gemeinschaftliches Wohnen. Diese und Ihre persönlichen Fragen sind Kernthemen der Veranstaltung für Ihre persönliche Entscheidung.

Ziel dieses Werkstattseminars ist, Ihnen Entscheidungshilfen für Ihren nächsten Lebensabschnitt an die Hand zu geben, um ruhig und gelassen den für Sie richtigen Weg wählen zu können. Mit den Anregungen und dem erworbenen Wissen werden Sie in der Lage sein, Ihr Vorhaben strukturiert umzusetzen.

Bitte Schreibmaterial mitbringen!

1 7 1 F

9 Zeitstunden
33,- €

Samstag, 13.02.2016
10.00 - 14.00 Uhr

Samstag, 20.02.2016
10.00 - 15.00 Uhr

Rückführungen - ein Weg zur Auflösung emotionaler Blockaden

NEU

Leitung: Karen Katzke

Mit Rückführungen können belastende Erlebnisse in einem geschützten Rahmen angeschaut und aufgelöst werden, die möglicherweise Ursache für heutige Probleme sind. Es ist eine eindrucksvolle und effektive Methode der Selbsterkenntnis und Wiedergewinnung von innerem Frieden, Selbstbestimmtheit und Handlungsfähigkeit.

1 7 3 H	Montag	
1,5 Zeitstunden	28. September 2015	
6,- €	19.00 - 20.30 Uhr	

Erlebnis-Vortrag „The Work of Byron Katie“

NEU

Leitung: Karen Katzke

„The Work“ ist eine Selbst-Coaching-Methode, um stressvolle Gedanken zu überprüfen und aufzulösen. An diesem Abend wird gezeigt, wie die Methode funktioniert und wie sie für belastende Gedanken über sich selbst und andere angewendet werden kann. Bitte Stift und Papier mitbringen.

1 7 4 H	Montag	1 7 4 F	Montag
3 Zeitstunden	05. Oktober 2015	3 Zeitstunden	01. Februar 2016
11,- €	19.00 Uhr	11,- €	19.00 Uhr

Einsteiger-Workshop zu „The Work of Byron Katie“

NEU

Leitung: Karen Katzke

In diesem Workshop wird vermittelt, wie man mit „The Work“ belastende Gedanken über sich selbst und andere mit nur vier Fragen und den Umkehrungen überprüfen und auflösen kann. Sie können dabei Gedanken und Überzeugungen über sich selbst, über Eltern, Kinder, Partner, Beziehungen, Beruf, Liebe, Körper und Gesundheit usw. auswählen und hinterfragen.

1 7 5 H	Samstag	1 7 5 F	Samstag
7 Zeitstunden	10. Oktober 2015	7 Zeitstunden	06. Februar 2016
26,- €	11.00 - 18.00 Uhr	26,- €	11.00 - 18.00 Uhr



Yoga für den Verstand Erlebnisabend mit „The Work of Byron Katie“

NEU

Leitung: Meike Stannius

The Work ist eine einfache, aber intensive Methode, solche Gedanken zu hinterfragen, die uns momentan unglücklich machen. Es handelt sich um eine meditative Form der Selbstbefragung, die für jeden ganz persönliche - manchmal auch recht überraschende - Antworten bereit hält. Wenn Sie Lust haben, Ihren Alltag mehr zu genießen, Verantwortung zu übernehmen und aktiv zu werden, statt sich möglicherweise als Opfer Ihrer Umstände zu fühlen, dann könnte es spannend für Sie sein, The Work kennen zu lernen.

An diesem Abend stelle ich Ihnen vor, wer Byron Katie ist und wie The Work entstand. Ich zeige Ihnen, wie die Überprüfung Ihrer stresserzeugenden Gedanken erfolgen kann. Sie sind herzlich eingeladen, The Work gleich vor Ort zu probieren und so die Kraft des offenen Hinterfragens von Gedanken unmittelbar zu erfahren.

Bitte Stift und Schreibunterlage mitbringen.

1 7 6 F

3 Zeitstunden

11,- €

Mittwoch

18. Mai 2016

18.00 - 21.00 Uhr



SEIDEL OPTIK

wir sehen uns.

Seidel Optik · Inh. Markus Seidel
Kieler Straße 75 / Am Exer 16 · 24340 Eckernförde
Tel. o 43 51 / 58 00





Philosophie für alle

Leitung: Brigitte D. Hartel

Naturwissenschaftler erklären die Welt, Psychologen und Hirnforscher die Menschen. Braucht man da noch Philosophie? Aber natürlich! Denn die Philosophie beschäftigt sich mit Fragen, auf die es keine wissenschaftlichen Antworten geben kann - und die doch jeden Menschen etwas angehen. Was kann ich sicher wissen? Was gibt mir Orientierung? Wie gestalte ich mein Leben? Hat das Leben einen Sinn - und wenn ja, welchen?

Wir werden einige Philosophen kennen lernen und uns mit ihren Antworten auf alte, noch immer aktuelle Menschheitsfragen beschäftigen. Dabei wollen wir miteinander ins Gespräch kommen und uns in dem üben, was die Philosophie in ihrem Kern ausmacht. Das eigene Denken.

Termine: 29.09., 13.10., 03.11., 17.11., 01.12.2015
09.02., 23.02., 08.03., 19.04., 03.05.2016

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei Interesse können weitere Termine vereinbart werden.

1 8 1 H

5 Doppelstunden
28,- €

Dienstag

29. September 2015
15.15 Uhr

1 8 1 F

5 Doppelstunden
28,- €

Dienstag

09. Februar 2016
15.15 Uhr

Philosophie am Abend

NEU

Leitung: Brigitte D. Hartel

In gemütlicher Runde am Abend zusammensitzen und über die grundlegenden Fragen des Lebens philosophieren - das soll dieser Kurs „Philosophie am Abend“ bieten. Dabei werden bekannte Philosophen Denkanstöße geben - das Wesentliche aber werden die Antworten sein, die jeder selbst im Gespräch und im eigenen Denken für sich findet. Den Philosophie ist keine Wissenschaft, Philosophie ist eine Tätigkeit.

Im Herbst wird das Leitthema der Abende „Glück“ sein, im Frühjahr „Gut und Böse - Was ist Moral?“

Termine: 01.10., 15.10., 12.11., 26.11.2015
18.02., 03.03., 17.03., 14.04., 28.04.2016

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1 8 2 H

4 Doppelstunden
22,- €

Donnerstag

01. Oktober 2015
20.00 Uhr

1 8 2 F

5 Doppelstunden
28,- €

Donnerstag

18. Februar 2016
20.00 Uhr

EINLADUNG

an unsere Mitglieder und Gäste

Vorträge 2015 / 2016

HEIMAT
Gemeinschaft



Eckernförde • Schwansen
Hütten • Dänischer Wohld

1. Montag /
12. Okt. 2015 **Bummel durch die historische Kieler Straße**
Eine Nachlese zur Ausstellung im Museum Eckernförde
Ilse Rathjen-Couscherung
2. Montag /
9. Nov. 2015 **Das Windebyer Noor**
Geschichte und Gegenwart eines Naturdenkmals
Joachim Sebastian
3. Montag /
14. Dez. 2015 **Weihnachten - Ein schrecklich schönes Fest**
Edzard Siemens
Meine schönsten Weihnachts- und Winterfotos
In Zusammenarbeit mit dem Fotoclub Eckernförde
4. Montag /
11. Jan. 2016 **Op Plattdüütsch heet dat Moin**
Eine vergnügte Einführung in die plattdeutsche Sprache
Heiko Gauert
5. Montag /
8. Febr. 2016 **Jäger und Gejagte**
im Hügelland am Ostseestrand
Doris und Uwe Jacobi
6. Montag /
14. März 2016 **Kunst auf Zeit - Zeit für Kunst**
Der Artotheken-Verband und seine Arbeit
Norbert Weber

Die Vorträge finden jeweils um
19.30 Uhr in „Carls Showpalast“ auf der Carlshöhe
Eckernförde / Carlshöhe statt.

Der Eintritt beträgt für:

Mitglieder	2,00 Euro
Nichtmitglieder	5,00 Euro
Schüler / Studenten / Auszubildende	Eintritt frei

Ausführliches Programm

bei der „Heimatgemeinschaft Eckernförde“
Carlshöhe 47, Eckernförde

Bitte beachten Sie auch die Tagespresse!



Literatur

Leitung: Pastor i. R. Erhard Seredszus

Im Semester 2015/2016 werden Lektüre und Besprechung des Romans „Eine Frau flieht vor einer Nachricht“ des israelischen Schriftstellers David Grossmann fortgesetzt, die im vorigen Semester wegen Erkrankung des Dozenten abgebrochen werden mussten.

Der Roman „Eine Frau flieht vor einer Nachricht“, erschienen 2009, (Fischer-TB 18430-10,99 €) ist die Geschichte einer Frau, deren Sohn sich freiwillig zum Militärdienst gemeldet hat und die auf der Flucht vor der zu erwartenden Nachricht seines Todes durch die Landschaft Galiläas im Norden Israels wandert und dabei deren Schönheiten erlebt. Es wird deutlich, wie das Schicksal der Menschen unauf löslich mit den politischen Ereignissen in Israel verbunden ist. Ein Buch gegen den Krieg und für den Frieden.

Außerdem wird gelesen: Der Roman „Kindheitserfinder“, erschienen 1994 (Fischer-TB 15706 - 9,95 €). Er erzählt die Geschichte eines zehnjährigen israelischen Jungen, der in seiner kindlichen Abenteuerwelt lebt, die er um keinen Preis gegen die der Erwachsenen eintauschen möchte. Ein erregender Bericht über die Macht der Phantasie und des Widerstandes gegen den Verlust der Kindheit.

Der Kurs findet Herbst und Frühjahr in 14tägiger Folge statt.

2 1 2 H/F 12 Doppelstunden 67,- €	Donnerstag 05. November 2015 11.00 Uhr
--	--

Kleine kunstgeschichtliche Streifzüge

NEU

Leitung: Björn Schreurs

Vorweg: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Außer Neugierde und Interesse muss nichts weiter mitgebracht werden.

Das Eintauchen in die Welt der Kunst erfolgt behutsam von Bild zu Bild. Es ist die Absicht, auf unseren kunstgeschichtlichen Streifzügen die sich von Künstler zu Künstler verändernde bildnerische Sprache lesen zu lernen und zu verstehen. Jedes der vorgestellten Bilder, das ist für unsere Betrachtung das Entscheidende, ist charakteristisch für eine bestimmte Stufe der allgemeinen Entwicklung der Malerei. Zur Schärfung des eigenen Blicks auf die Bildende Kunst stehen uns großformatige Kunstreproduktionen, Dias sowie Farbkopien, ergänzend auch Kataloge und Bildbände zur Verfügung. **Um zu einer größeren Nähe zur Kunst zu gelangen, böten sich, sofern Interesse besteht, auch Atelierbesuche sowie Exkursionen zu Messen und Galerien in der näheren Umgebung an.** Kleinere zeichnerische Übungen im Zuge oder im Anschluss an die jeweilige Bildbetrachtung sollen der Veranschaulichung und Vertiefung unserer bildnerischen Entdeckungen dienen.

2 3 1 H 5 Doppelstunden 28,-	Mittwoch 11. November 2015 18.30 Uhr
---	--

2 3 1 F 5 Doppelstunden 28,- €	Mittwoch 17. Februar 2016 18.30 Uhr
---	---



Zeichnen = Sehen lernen Freies Zeichnen auch für Anfänger geeignet

Leitung: Jutta Dohrn

Grundübungen mit Bleistift, evtl. auch Feder und Kohle. Gegenständliches Zeichnen sowie freie Übungen mit dem Ziel, räumliches Empfinden zu entwickeln, die Grundlagen der Komposition zu erlernen und kleinere Zeichnungen anfertigen zu können.

Benötigt werden: TK - Stift und Mine 2 B, Zeichenkohle, Knetradiergummi, Zeichenblock DIN A3.

Der Frühjahrskurs baut auf dem vergangenen auf. Die individuellen Neigungen der Teilnehmer werden gefördert. Hinzu kommen auf Wunsch Aquarell und Pastelltechnik.

2 5 1 H

10 Doppelstunden
56,- €

Dienstag

03. November 2015
09.00 Uhr

2 5 1 F Fortsetzung

10 Doppelstunden
56,- €

Dienstag, 09.00 Uhr

*Termin wird im Kurs
vereinbart*

Zeichnen = Sehen lernen Freies Zeichnen für Fortgeschrittene

Leitung: Jutta Dohrn

Grundübungen mit Bleistift, evtl. auch Feder und Kohle. Gegenständliches Zeichnen sowie freie Übungen mit dem Ziel, räumliches Empfinden zu entwickeln, die Grundlagen der Komposition zu erlernen und kleinere Zeichnungen anfertigen zu können.

Benötigt werden: TK - Stift und Mine 2 B, Zeichenkohle, Knetradiergummi, Zeichenblock DIN A3.

Der Frühjahrskurs baut auf dem vergangenen auf. Die individuellen Neigungen der Teilnehmer werden gefördert. Hinzu kommen auf Wunsch Aquarell und Pastelltechnik.

2 5 2 H

10 Doppelstunden
56,- €

Dienstag

03. November 2015
10.30 Uhr

2 5 2 F Fortsetzung

10 Doppelstunden
56,- €

Dienstag, 10.30 Uhr

*Termin wird im Kurs
vereinbart*

Faszination Farbe - Malen mit Acryl für Fortgeschrittene

Leitung: Sina Goerke

Ziel dieses Kurses ist die freie Bildgestaltung mit Experimentierfreude und Neugier.

Durch Farbe und Struktur wird jeder Einzelne seine eigene Ausdrucksform finden, seine Kreativität entfalten und Bilder voller Spannung erarbeiten. Der Kurs thematisiert das freie sowie auch das gegenständliche Malen in Acryltechnik.

Bitte mitbringen: Acrylpapier (360 g), 2-3 Acrylpinsel mittlere Größe, Farben, Küchenkrepp, Wassergefäß (Weckglas), Bleistift und Knetradierer, Palette oder flacher weißer Teller.

2 5 5 H

10 x 2 Zeitstunden
74,- €

Donnerstag

10. September 2015
19.00 Uhr

2 5 5 F

10 x 2 Zeitstunden
74,- €

Donnerstag

04. Februar 2016
19.00 Uhr



Faszination Farbe - Acrylmalerei für Einsteiger

Leitung: Sina Goerke

Den Blick schulen! Ausgehend von zeitgenössischer Kunst malen wir von konkreten Vorgaben bis zur individuellen Bildaussage.

Bitte mitbringen: Acrylpapier (360 g), 2-3 Acrylpinsel mittlere Größe, Farben, Küchenkrepp, Wassergefäß (Weckglas), Bleistift, Knetradierer, Palette oder flacher weißer Teller.

2 5 6 H

10 x 2 Zeitstunden
74,- €

Dienstag

08. September 2015
15.30 Uhr

2 5 6 F

10 x 2 Zeitstunden
74,- €

Dienstag

09. Februar 2016
15.30 Uhr

Wir bemalen weißes Porzellan* Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Heike Boller

Thema: Freie Themenwahl

2 5 7 H

8 x 3 Zeitstunden
89,- €

Mittwoch

23. September 2015
14.00 Uhr

2 5 7 F

8 x 3 Zeitstunden
89,- €

Mittwoch

10. Februar 2016
14.00 Uhr

Fritzke

Farben - Hobby - Basteln

Acrylmalerei

- Farben / Pigmente

Ölmalerei

- Keilrahmen / Malblöcke

Aquarellmalerei

- Papiere / Pinsel

Pastell-Kreiden

- Faber Castell /
Schmincke

Stoffmalerei

- Baumwollartikel

Seidenmalerei

- Tücher / Farben

Schnitzen / Sägen

- mit Speckstein und Holz

Porzellanmalerei

- Farben / Öle

Bastel-Papiere

- viele Sorten

Große Auswahl an Anleitungsbüchern und Vorlagen

Farbenhaus Fritzke, Eckernförde

Kieler Straße 86, Telefon 61 38

In Eckernförde www.stoffe-eck.de

Das tapfere Schneiderlein

Ihr Fachgeschäft für Kurzwaren,
Schnitte & Handarbeitsartikel



Nähen macht glücklich!

Aus wunderschönen Baumwoll-, Jersey-
oder Wollstoffen, tollen Bändern und
Knöpfen Lieblingsstücke nähen.

Gute Tipps bekommt Ihr bei uns in
unseren Nähkursen für Anfänger, Fort-
geschrittene und "Kids" ab 8 Jahren.

Hilfreich sind dabei unsere zahlreichen
Schnitte, Handarbeitsbücher und
Zeitungen.

Neu!! ELNA Nähmaschinen

- Sockenwolle
- Ab Herbst auch Strick- und Häkelkurse
- Freundliche und kompetente Beratung
- Spielecke für unsere kleinen Gäste



Langebrückstr. 3
T. 04351 / 72 07 57
www.stoffe-eck.de

Mo./Di./Do./Fr.

10-13 Uhr und
15-18 Uhr



Ukulelenkreis für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

NEU

Leitung: Brigitte Dittmann

Endlich geht es weiter mit dem freundlichsten Instrument der Welt!
Wir machen wieder gemeinsam Musik, vertiefen dabei die Grundkenntnisse aus dem Vorkurs und bauen sie weiter aus. Freut Euch auf neue Akkorde und Rhythmen!

2 7 1 H	Donnerstag
4 Doppelstunden	17. September 2015
22,- €	18.30 Uhr

Gitarre für Anfänger

NEU

Leitung: Brigitte Dittmann

In diesem Kurs werden vom Stimmen der Gitarre bis zum gemeinsamen Musizieren folgende Themen behandelt:

- leichtes Melodiespiel
- einfache Akkorde zur Liedbegleitung mit verschiedenen Schlag- und Zupftechniken
- der Umgang mit Griffstabellen und Tabulatur
- einfache Harmonielehre

2 7 2 F	Donnerstag
8 Doppelstunden	04. Februar 2016
44,- €	18.30 Uhr

Nähen nach einfachen Schnitten für Deine Kinder und für Dich

Leitung: Sabine Kuster

Du nähst die erste Kinderkleidung und bist begeistert über Deine Fähigkeiten. Das macht Dich mutig, auch mal etwas für Dich selbst zu nähen. Unter Anleitung und nach einfachen Schnitten gelingt es Dir bestimmt.

Bitte Nähmaschine mitbringen.

2 14 1 H	Donnerstag
11 x 2,5 Zeitstunden	10. September 2015
90,- €	19.00 Uhr

2 14 1 F	Donnerstag
11 x 2,5 Zeitstunden	04. Februar 2016
90,- €	19.00 Uhr



Unsere Kursangebote

Erste Hilfe
Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Unfallort
Betriebliche Ersthelfer Aus- und Fortbildung
Erste Hilfe am Kind
Aus- und Fortbildung Defibrillation
Notfalltraining für Arztpraxen

Jeden
Samstag* –
Führerscheinkurse!
*in Schleswig jeden 2. und 4. Samstag

Seite 24-26



Feedback unserer Kursteilnehmer – Oberklasse, Hammer Kurs, einprägend und humorvoll, absolute Spitze, spannend, genial und perfekt, informativ, sehr empfehlenswert, Begeisterung, bester Kurs, krass gut, keine Tristesse oder Langeweile, einfach genial!

Notfalltrainingszentrum Schleswig-Holstein

Arsenalstr. 2-10
24768 Rendsburg

NEU
Reeperbahn 44
24340 Eckernförde

NEU
Königstr. 30
24837 Schleswig

NEU
Nikolaikirchhof 3
24937 Flensburg

Tel. 04331 45 900 45
Fax 04331 45 900 46
Info@notfalltrainingszentrum.de
www.notfalltrainingszentrum.de



Die Kurse finden in Kooperation mit dem NOTFALLTRAININGSZENTRUM-SH in der VHS Eckernförde, Reeperbahn 44, 24340 Eckernförde, statt. Zum Ausfüllen der Teilnahmebescheinigung benötigen wir Ihren gültigen Personalausweis/Reisepass.

Kompetent, modern und zuverlässig – bei uns können Sie sich zu einem unserer regelmäßig stattfindenden Kurse anmelden!

Anmeldung nur im Notfalltrainingszentrum Schleswig-Holstein
Niederer Arsenal, Arsenalstr. 2-10 | 24768 Rendsburg | Tel.: 04331/4590045
info@notfalltrainingszentrum.de | www.notfalltrainingszentrum.de

Erste-Hilfe-Kurs

NEU

Dieser Kurs ist **für alle Führerscheinklassen**, als auch für Ersthelfer im Betrieb, Jugendgruppenleiter, Medizinstudenten, Lehrer, Auszubildende und Arbeitnehmer mit der Verpflichtung zur Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs, geeignet.

Kurstermine: jeden Samstag (außer an Feiertagen)
Kursinhalte u.a.:

- Verhalten in Notfallsituationen, Absichern von Unfallstellen
- stabile Seitenlage
- Schlaganfall, Herzinfarkt
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Wundversorgung, Schock, Knochenbrüche
- Hitze- und Kälteschäden, Vergiftungen, Verätzungen
- Helmabnahme Motorradfahrer

Ort: VHS, Reeperbahn 44, 24340 Eckernförde
Zeit: 10.00 - 17.30 Uhr
Kursgebühr: 25,00 Euro
Anmeldung: unter 04331 45 900 45, oder info@notfalltrainingszentrum.de
Hinweis: Eine Anmeldung ist für diesen Kurs nicht notwendig. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl aber sinnvoll!

Erste-Hilfe-Grundkurs (betriebliche Ersthelfer)

NEU

Jedes Unternehmen ist verpflichtet, einen Teil seiner Mitarbeiter zu Ersthelfern ausbilden zu lassen! Wir bilden Ihre Mitarbeiter nicht nur zu Ersthelfern aus, damit sie die sachlichen und personellen Voraussetzungen für Ihre Berufsgenossenschaft erfüllen, sondern damit erkrankte oder verunfallte Kollegen im Notfall professionelle Erste Hilfe erhalten.

Dieser Kurs ist ebenfalls zum Erwerb aller Führerscheinklassen geeignet!

Kursinhalte u.a.:

- Verhalten in Notfallsituationen, Absichern von Unfallstellen
- stabile Seitenlage
- Schlaganfall, Herzinfarkt
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Wundversorgung, Schock, Knochenbrüche
- Hitze- und Kälteschäden, Vergiftungen, Verätzungen

Kurstermine: **11.09., 16.10., 13.11, 11.12.2015**
Ort: VHS, Reeperbahn 44, 24340 Eckernförde
Zeit: 08.00 - 15.45 Uhr,
Kursgebühr: kostenlos, Abrechnung über die BG
Anmeldung: unter 04331 45 900 45, oder info@notfalltrainingszentrum.de

Erste-Hilfe-Training (betriebliche Ersthelfer)



Um die berufsgenossenschaftlichen Vorgaben zu erfüllen, müssen ausgebildete Ersthelfer alle zwei Jahre ihr Wissen in einem Erste-Hilfe-Training auffrischen.

- Kursinhalte u.a.:**
- Verhalten in Notfallsituationen
 - stabile Seitenlage
 - Schlaganfall, Herzinfarkt
 - Herz-Lungen-Wiederbelebung
 - Defibrillation
 - Stillung bedrohlicher Blutungen, Schock
- Kurstermine:** 10.09., 15.10., 12.11., 10.12.2015
Ort: VHS, Reeperbahn 44, 24340 Eckernförde
Zeit: 08.00 - 15.45 Uhr,
Kursgebühr: kostenlos, Abrechnung über die BG
Anmeldung: unter 04331 45 900 45, oder info@notfalltrainingszentrum.de

Erste Hilfe am Kind



Der Kurs „Erste Hilfe am Kind“ richtet sich speziell an Erzieher, Lehrer, Eltern und Großeltern. Dieser Kurs ist auf die wichtigsten Maßnahmen bei Kindernotfällen ausgerichtet. Die Teilnahme an diesem Kurs ist Pflicht für Lehrer und Erzieher (Vorschrift der BG und Unfallkasse) und muss zum Erhalt der Kenntnisse alle zwei Jahre neu absolviert werden!

- Kursinhalte u.a.:**
- Verhalten in Notfallsituationen
 - Bewusstlosigkeit, stabile Seitenlage
 - Krampfanfall
 - Wundversorgung, Schock,
 - Ertrinkungsnotfall, Wespenstich
 - Fremdkörper in den Atemwegen
 - Herz-Lungen-Wiederbelebung (Säugling u. Kleinkind)
 - Verbrennungen und Vergiftungen.
- Kurstermine:** 06.12.2015
Hinweis: Dieser Kurs ist für Tagesmütter, Erzieher und Lehrer von der Berufsgenossenschaft als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.
Ort: VHS, Reeperbahn 44, 24340 Eckernförde
Zeit: 08.00 - 15.45 Uhr
Kursgebühr: kostenlos, Abrechnung über die BG
Anmeldung: unter 04331 45 900 45, oder info@notfalltrainingszentrum.de



Unser Kundenprofil.

So unterschiedlich die persönlichen Wünsche und Vorstellungen unserer Kunden auch sein mögen: Sie sind uns alle wichtig und verdienen unsere ganze Aufmerksamkeit. Aus langer Tradition und regionaler Verantwortung. Herzlich willkommen. www.foerde-sparkasse.de

Wenn's um Geld geht



Förde
Sparkasse

Whisky - Wasser des Lebens

NEU

Leitung: Jens Fischer

Eine Entdeckungsreise in die spannende Welt des Whiskys. Es werden Grundkenntnisse der Herstellung und Geschichte vermittelt. Neben dem theoretischen Teil werden Whiskies verkostet, die die Nuancenvielfalt der edlen Brände aufzeigen.

Materialkosten - € 15,- pro Person - für die zu verkostenden Whiskys werden mit dem Dozenten abgerechnet.

Wegen Planung und Einkauf muss die Kursgebühr 14 Tage vor Beginn auf dem Konto sein, ansonsten können wir die Anmeldung leider nicht akzeptieren.

3 0 1 H	Freitag
3 Zeitstunden	09. Oktober 2015
11,- €	18.30 - 21.30 Uhr

Japanische Whiskies

NEU

Leitung: Jens Fischer

2015 kam der weltbeste Single Malt aus Japan. Dies ist zumindest die Einschätzung von Jim Murray, dem Herausgeber der jährlich erscheinenden Whisky Bible. Eine Eintagsfliege oder hat man das etwas unterschätzt. In diesem Kurs wird die Geschichte des japanischen Whiskies dargestellt. Begleitet werden verschiedene Malts und Blends verkostet, die eindrucksvoll die Bewertung von Jim Murray unterstreichen.

Materialkosten - € 15,- pro Person - für die zu verkostenden Whiskys werden mit dem Dozenten abgerechnet.

Wegen Planung und Einkauf muss die Kursgebühr 14 Tage vor Beginn auf dem Konto sein, ansonsten können wir die Anmeldung leider nicht akzeptieren.

3 0 2 H	Freitag
3 Zeitstunden	27. November 2015
11,- €	18.30 - 21.30 Uhr



Whiskies der Welt

NEU

Leitung: Jens Fischer

Whisky kommt aus Schottland - oder? In diesem Kurs lernen wir, dass mittlerweile nahezu überall auf der Welt Whisk(e)y produziert wird. Die begleitende Verkostung zeigt eindrucksvoll, wie gut viele Nationen die Herstellung von Whisk(e)y beherrschen.

Materialkosten - € 15,- pro Person - für die zu verkostenden Whiskys werden mit dem Dozenten abgerechnet.

Wegen Planung und Einkauf muss die Kursgebühr 14 Tage vor Beginn auf dem Konto sein, ansonsten können wir die Anmeldung leider nicht akzeptieren.

3 0 3 F	Freitag
3 Zeitstunden	12. Februar 2016
11,- €	18.30 - 21.30 Uhr

Amerikanische Whiskys

NEU

Leitung: Jens Fischer

In Deutschland hat es der amerikanische Whiskey schwer. „Kenn ich, hab ich früher in der Cola getrunken“. Das hört man oft, wenn dieses Thema angesprochen wird. Ist der amerikanische Whiskey wirklich Whisky zweiter Klasse? Ganz bestimmt nicht! In diesem Kurs lernen Sie die Unterschiede zwischen Bourbon, Rye und Corn Whiskey kennen und erfahren, dass er sich nicht hinter dem Scotch verstecken muss.

Materialkosten - € 15,- pro Person - für die zu verkostenden Whiskys werden mit dem Dozenten abgerechnet.

Wegen Planung und Einkauf muss die Kursgebühr 14 Tage vor Beginn auf dem Konto sein, ansonsten können wir die Anmeldung leider nicht akzeptieren.

3 0 4 F	Freitag
3 Zeitstunden	20. Mai 2016
11,- €	18.30 - 21.30 Uhr



Kaffeeseminar

NEU

Leitung: Arne Schlüter

Tauchen Sie ein in die Welt des Geschmacks. Lassen Sie sich vom Duft und Aroma eines frisch gerösteten Kaffees verwöhnen und erleben Sie, wie guter Kaffee schmecken kann! Sie erfahren Interessantes über die Anbauggebiete, Kaffeesorten und Verarbeitung des Kaffees. Sie erleben die Röstung und Zubereitung hautnah und können sich auf die Verkostung verschiedener Sorten und Spezialitäten freuen. Informationen über das richtige Handwerkszeug (u.a. Kaffeemaschinen) ergänzen den Kurs.

Kosten für Kaffee und Zutaten werden mit dem Dozenten abgerechnet.

Wegen Planung und Einkauf muss die Kursgebühr 14 Tage vor Beginn auf dem Konto sein, ansonsten können wir die Anmeldung leider nicht akzeptieren.

3 0 5 H	Samstag 14. November 2015 15.00- 18.00 Uhr	3 0 5 F	Samstag 27. Februar 2016 15.00 - 18.00 Uhr
3 Zeitstunden 11,- €		3 Zeitstunden 11,- €	

Italienisch Kochen "con Federica"

Leitung: Federica Poldelmengo

Die italienische Küche, traditionell und einfach, fantasievoll und schmackhaft - manchmal ist „alles selbst gemachte“ einfacher als man denkt! Ich freue mich auf Euch!

Mitgenommen dürfen nur gute Laune, etwas zu trinken und Behältnisse, falls mehr gekocht als gegessen wird.

Kosten für Lebensmittel werden mit der Dozentin abgerechnet.

Wegen Planung und Einkauf muss die Kursgebühr 14 Tage vor Beginn auf dem Konto sein, ansonsten können wir die Anmeldung leider nicht akzeptieren.

3 0 6 H	Montag 07. September 2015 18.30 - 21.30 Uhr	3 0 6 F	Montag 01. Februar 2016 18.30 - 21.30 Uhr
8 x 2 Doppelstunden 89,- €		8 x 2 Doppelstunden 89,- €	

„Afrikanischer Zauber“

Leitung: Ramata-Bella Diallo-Sauerland

Exotische Kochkünste aus der Provinz Fouta Djallon im West-Afrikanischen Guinea. Lernen Sie neue Kochrezepte mit Zutaten aus der afrikanischen Küche.

Bringen Sie bitte ein Behältnis mit, falls mehr gekocht als gegessen wird.

Kosten für Lebensmittel werden mit der Dozentin abgerechnet.

Wegen Planung und Einkauf muss die Kursgebühr 14 Tage vor Beginn auf dem Konto sein, ansonsten können wir die Anmeldung leider nicht akzeptieren.

3 0 7 H	Donnerstag 01. Oktober 2015 18.00 Uhr	3 0 7 F	Donnerstag 11. Februar 2016 18.00 Uhr
3 x 3 Zeitstunden 36,- €		3 x 3 Zeitstunden 36,- €	



Yoga

Leitung: Karin Plaumann

Die Beweglichkeit und Kräftigung des gesamten Körpers wird durch Körperübungen, den Asanas, angestrebt. Atemübungen (Pranayama) bauen Stress ab und verbessern die Körperwahrnehmung. Entspannungsübungen steigern das Wohl-Befinden und schaffen eine wohlige Harmonie zwischen Geist und Körper.

Bitte mitbringen: Wolldecke, rutschfeste Socken und bequeme Kleidung.

Der Kurs findet im Gymnastikraum (1. Stock) der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt. Eingang siehe Foto bei Kurse Orientalischer Tanz.

3 1 1 H	Donnerstag 10. September 2015 17.00 Uhr	3 1 1 F	Donnerstag 04. Februar 2016 17.00 Uhr
10 Doppelstunden 60,- €		10 Doppelstunden 60,- €	

Yoga am Abend

Leitung: Karin Plaumann

Die Beweglichkeit und Kräftigung des gesamten Körpers wird durch Körperübungen, den Asanas, angestrebt. Atemübungen (Pranayama) bauen Stress ab und verbessern die Körperwahrnehmung. Entspannungsübungen steigern das Wohlbefinden und schaffen eine wohlige Harmonie zwischen Geist und Körper.

Bitte mitbringen: Wolldecke, rutschfeste Socken und bequeme Kleidung.

Der Kurs findet im Gymnastikraum (1. Stock) der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt. Eingang siehe Foto bei Kurse Orientalischer Tanz.

3 1 2 H	Donnerstag 10. September 2015 19.00 Uhr	3 1 2 F	Donnerstag 04. Februar 2016 19.00 Uhr
10 Doppelstunden 60,- €		10 Doppelstunden 60,- €	

Yoga auf dem Stuhl - Chair Yoga

Leitung: Karin Plaumann

Den Stress des Alltags mit seinen Beeinträchtigungen wollen wir mit Yoga im sitzen und stehen entgegenwirken. Wer etwas für Gesundheit und Wohlbefinden tun möchte, wird erfahren, wie die atemgeführten Übungen die Muskeln lockern und die Gelenke sanft dehnen. Die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und somit das Körper - Bewußtsein wird gefördert und gesteigert. Die klassischen Asanas werden in so abgewandelter Form durchgeführt, dass jede/r, auch ältere Menschen, daran Freude haben. Atemübungen (Pranajama) erhöhen unsere Lebensenergie, stärken die Atemkapazität und unsere Lebensenergie wird spürbar. Ein Wohlbefinden, das hilft, Körper und Geist zur Ruhe zu bringen, genießen wir durch Entspannung.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

3 1 3 H	Mittwoch 09. September 2015 18.15 Uhr	3 1 3 F	Mittwoch 03. Februar 2016 18.15 Uhr
10 Doppelstunden 60,- €		10 Doppelstunden 60,- €	

Atemarbeit nach Prof. I. Middendorf

Leitung: Wiebke Stümke

Mit Wohlspannung und einigen tiefen Atemzügen wollen wir den Tag beginnen. Unser Atem wirkt auf den gesamten Organismus. Er trägt zu Gleichgewicht und Gesundheit bei, solange der Atemstrom nicht durch Fehlhaltungen und Verspannungen blockiert wird. In einfachen Bewegungsabläufen sowie über Arbeit mit Dehnungen, Druckpunkten, Tönen entwickeln wir Empfindungsfähigkeit für unseren Körper und erreichen größere Durchlässigkeit, so dass der Atem wieder freier fließen kann. Gelöster, harmonischer Atem kann zu einer Quelle von Selbstvertrauen, Gelassenheit, seelischer und körperlicher Stabilität führen.

Unterrichtsmethode: „Der Erfahrene Atem“ nach Prof. J. Middendorf.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

3 1 4 H

12 x 75 Minuten
60,- €

Mittwoch

16. September 2015
10.00 Uhr

3 1 4 F

12 x 75 Minuten
60,- €

Mittwoch

27. Januar 2016
10.00 Uhr

Atemarbeit nach Prof. I. Middendorf

Leitung: Wiebke Stümke

Mit Wohlspannung und einigen tiefen Atemzügen wollen wir den Tag beginnen. Unser Atem wirkt auf den gesamten Organismus. Er trägt zu Gleichgewicht und Gesundheit bei, solange der Atemstrom nicht durch Fehlhaltungen und Verspannungen blockiert wird. In einfachen Bewegungsabläufen sowie über Arbeit mit Dehnungen, Druckpunkten, Tönen entwickeln wir Empfindungsfähigkeit für unseren Körper und erreichen größere Durchlässigkeit, so dass der Atem wieder freier fließen kann. Gelöster, harmonischer Atem kann zu einer Quelle von Selbstvertrauen, Gelassenheit, seelischer und körperlicher Stabilität führen.

Unterrichtsmethode: „Der Erfahrene Atem“ nach Prof. J. Middendorf.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

3 1 4 H

12 x 75 Minuten
60,- €

Mittwoch

16. September 2015
16.45 Uhr

3 1 4 F

12 x 75 Minuten
60,- €

Mittwoch

27. Januar 2016
16.45 Uhr





Sonto - Zen Meditation

NEU

Leitung: Dr. Friederike Boissevain

Zen ist ein wunderbarer Weg zu einem lebendigen, erfüllten Leben. Wir lernen, in unserem Leben und seinen vielfältigen Herausforderungen auf gesunde ganzheitliche Weise zu begegnen. Die Übung des Zen ist eine Übung der Achtsamkeit: Was möchte ich? Woher weiß ich dies? Wer bin ich? Sie ist auch eine Übung der Entschlossenheit, der Hingabe und des Zwiefels an allem, was wir „ganz genau“ kennen.

An dieser kleinen Einführung werden die Grundzüge der Zen Meditation vorgestellt. Dies beinhaltet auch Achtsamkeitsübungen für den Alltag sowie einen kurzen Vortrag. Es bleibt genügend Zeit für Fragen. Die Meditation findet auf Stühlen oder einem Sitzkissen statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Teetasse

3 1 6 H

4 Zeitstunden
16,- €

Sonntag

27. September 2015
10.00 - 14.00 Uhr

3 1 6 F

4 Zeitstunden
16,- €

Sonntag

21. Februar 2016
10.00 - 14.00 Uhr

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Leitung: Daniela Peters

Sie haben einen vollgepackten Tag und sind häufig verspannt und gestresst? Sie haben Schwierigkeiten beim Ein- oder Durchschlafen oder werden schnell nervös? Sie möchten Ihre Körperwahrnehmung verbessern und präsent im Hier und Jetzt sein? Die Progressive Muskelentspannung ist eine anerkannte und einfache Methode, um Spannungen im Körper aufzuspüren und abzubauen. Bei regelmäßiger Wiederholung kommen Sie schnell von einer Anspannung zu körperlicher und geistiger Entspannung. Im Kurs vermittele ich Ihnen Möglichkeiten, die Entspannung in Ihren persönlichen Alltag zu integrieren. Nach 10 Wochen (2 Wochen Ferienpause) sind Sie in der Lage, sich im Liegen, Sitzen und Stehen innerhalb kürzester Zeit zu entspannen. Dies kann u.a. bei Muskelschmerzen, Herzklopfen, nervösen Darmproblemen und Kopfschmerzen helfen. Auch der Umgang mit zukünftigen Belastungssituationen kann durch Muskelentspannung positiv beeinflusst werden. Die Progressive Muskelentspannung ist für jede Altersgruppe geeignet. Der Kurs findet im Sitzen und Stehen statt.

Weitere Termine sind nach Absprache möglich.

Der Kurs findet in der Volkshochschule, Raum 1, statt.

3 1 9 H

8 Zeitstunden
32,- €

Mittwoch

23. September 2015
20.00 Uhr

3 1 9 F

8 Zeitstunden
32,- €

Mittwoch

17. Februar 2016
20.00 Uhr

Tai Chi / Qi Gong für Anfänger

Leitung: Jürgen Brammer

Tai Chi und Qi Gong geht in seiner Art weit über gewöhnliche Fitnessprogramme hinaus, da an die Stelle von Muskelkraft innere Energie gesetzt wird.

Tai Chi / Qi Gong dient der Kultivierung des Lebens, der Gesundheit und der ganzzeitlichen Entwicklung von Körper und Geist. Es wirkt meditativ, körperkräftigend und fördert die Entfaltung der inneren Energie, da es sich die Philosophie von Ying und Yang zunutze macht. Die Bewegungen sind sanft und fließend voller Ausdruck und Schönheit, dadurch können Verspannungen gelöst und die innere Ruhe gefördert werden.

Tai Chi / Qi Gong ist von Jung und Alt, Mann und Frau gleichermaßen erfolgreich auszuüben.. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Der Kurs findet im Gymnastikraum der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt.
Eingang siehe Foto bei Kurse Orientalischer Tanz.

3 1 7 H

8 x 45 Minuten
24,- €

Mittwoch

09. September 2015
15.00 Uhr

3 1 7 F

8 x 45 Minuten
24,- €

Mittwoch

03. Februar 2016
15.00 Uhr

Qi Gong / Tai Chi für Fortgeschrittene

Leitung: Jürgen Brammer

Tai Chi und Qi Gong geht in seiner Art weit über gewöhnliche Fitnessprogramme hinaus, da an die Stelle von Muskelkraft innere Energie gesetzt wird.

Tai Chi / Qi Gong dient der Kultivierung des Lebens, der Gesundheit und der ganzzeitlichen Entwicklung von Körper und Geist. Es wirkt meditativ, körperkräftigend und fördert die Entfaltung der inneren Energie, da es sich die Philosophie von Ying und Yang zunutze macht. Die Bewegungen sind sanft und fließend voller Ausdruck und Schönheit, dadurch können Verspannungen gelöst und die innere Ruhe gefördert werden.

Tai Chi / Qi Gong ist von Jung und Alt, Mann und Frau gleichermaßen erfolgreich auszuüben.. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Der Kurs findet im Gymnastikraum der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt.
Eingang siehe Foto bei Kurse Orientalischer Tanz.

3 1 8 H

8 x 45 Minuten
24,- €

Mittwoch

09. September 2015
15.45 Uhr

3 1 8 F

8 x 45 Minuten
24,- €

Mittwoch

03. Februar 2016
15.45 Uhr

Fitness-Gymnastik

Leitung: Karin Gellert

Diese Stunden beinhalten ein ausgewogenes Training für den ganzen Körper. Schwerpunkte bilden neben dem Herz – / Kreislauf Training die Kräftigung und Dehnung aller Muskelgruppen mit dem Ziel, die Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination zu schulen.

Der Kurs findet in der Turnhalle der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt
Eingang siehe Foto bei Kurse Orientalischer Tanz.

3 2 1 H	Montag	3 2 1 F	Montag
16 Zeitstunden	07. September 2015	20 Zeitstunden	01. Februar 2016
59,- €	17.30 Uhr	74,- €	17.30 Uhr

Sturzprophylaxe

NEU

Leitung: Silvia Stecher

Das Gleichgewicht beschreibt die Fähigkeit des Körpers, in jeder Position (z. B. freier Sitz, Stand) oder Aktion (z. B. Gehen, Laufen) eine ruhige, aufrechte Haltung und zielgerichtete Bewegungen zu ermöglichen.

Diese Fähigkeiten sind oft durch Erkrankungen und mit zunehmendem Alter eingeschränkt. Die 5 Kurseinheiten sollen Ihnen behilflich sein, in der Gruppe für zuhause ein kleines, individuelles Übungsprogramm zu entwickeln, um das Gleichgewicht zu verbessern und zu erhalten.

Der Kurs findet in der Volkshochschule, Raum 1, statt.

3 2 2 H	Freitag
5 Doppelstunden	18. September 2015
30,- €	15.30 Uhr

Rückenfit „Aufrecht in den Feierabend“

Leitung: Silvia Stecher

Ein Rückenkonzept für Interessierte, Einsteiger und Patienten der Physiotherapie: Intensive Bewegungsabläufe für den Alltagsbereich und gezielte Übungen für den Rücken in Kombination mit verschiedenen Entspannungstechniken und speziellen Dehnungsübungen, so dass die Aufrichtung leicht fällt.

Der Kurs findet in der Volkshochschule, Raum 1, statt.

3 2 3 H	Donnerstag	3 2 3 F	Donnerstag
8 Doppelstunden	17. September 2015	8 Doppelstunden	14. April 2016
48,- €	16.00 Uhr	48,- €	16.00 Uhr

Orientalischer Tanz*

Es gibt viele Gründe, sich für Orientalischen Tanz zu interessieren und sich für unsere Kurse zu entscheiden. Einige Frauen möchten gern etwas was für ihren Körper tun, beweglicher und geschmeidiger werden, andere sind tanzbegeistert und möchten eine Technik lernen, die sie auch für sich allein ausüben können. Manche lieben die orientalische Musik und die wunderschönen Kostüme oder aber den besonders fraulichen und gemeinschaftlichen Aspekt des Orientalischen Tanzes. In unseren Kursen finden Sie eine, mehrere oder alle Möglichkeiten.

Wir bauen unsere Stunden so auf, dass der Körper erwärmt und die Muskeln gedehnt und gekräftigt werden. Es geht uns um ein sanftes Kennenlernen von eigenen Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten, nicht etwa um Fitness- und Leistungstraining. Eine Altersbegrenzung gibt es bei uns nicht. Die Technik des Tanzes basiert auf Isolation der Bewegungszentren, mit denen wir Kreise, 8-ten, Wellen, Halbkreise usw. als Raumwege formen. Beendet werden unsere Stunden immer mit einer Entspannung.



Mirja Kraack

Tel. 04355/999655
Mitglied der CID-UNESCO
mirja.kraack@freenet.de
www.mirja-orientaldance.de



Bollywood - Dancing Workshop

Leitung: Mirja Kraack

Wer wollte nicht schon immer mal tanzen wie in den bekannten Bollywood-Filmen. In diesem Semester gibt es wieder die Gelegenheit, eine tolle Bollywood-Choreographie zu erlernen. Die Musik ist fröhlich, mitreißend und auch sehr gefühlvoll.

Mit orientalischem Tanz, indischen Elementen, lateinamerikanischen Elementen und Modern Dance erarbeiten wir uns nach einem bekannten Bollywood-Song eine neue Choreographie.

Welche es in diesem Jahr sein wird, das bleibt noch ein Geheimnis, aber ihr werdet die Musik sicherlich kennen und lieben.

Ort: Gymnastikraum, 1. Stock, Pestalozzi – Schule, Reeperbahn

Information und Anmeldung: Mirja Kraack

3 9 1 H
40,- €

Samstag, 07.11.2015
13.00 - 17.00 Uhr



Marienthaler Straße 7 // 24340 Eckernförde // Tel. 04351-8890-0 // info@direkta.de // www.direkta.de

Achtung! Werbung hat Folgen!

Direkta
Verwaltung&Werbeagentur

- Beratung und Planung
- Konzeption
- Print
- Out-Of-Home
- Marketing-Equipment
- Self-Made-Internet
- Digital Signage
- Werbetechnik

Workshop - Orientalischer Tanz

Leitung: Mirja Kraack

In diesem Workshop erarbeiten wir uns eine komplette Choreographie zu einer orientalischen Musik. Ob klassisch orientalische Elemente, modern Dance, lateinamerikanische Elemente oder arabisch Pop. Die Musik wird mitreißend, aber auch sehr gefühlvoll sein.

Diese Choreographie ist ein Special, das sonst nirgends in meinen Kursprogramm getanzt wird.

Etwas ganz Besonderes.

Welche Musik es in diesem Jahr sein wird, das bleibt noch ein Geheimnis, aber ihr werdet die Musik sicherlich kennen und lieben.

Der Kurs findet im Gymnastikraum, 1. Stock, der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt.

Information und Anmeldung: Mirja Kraack

3 9 2 F

40,- €

Samstag

23. April 2016

10.00 - 14.00 Uhr



Orientalischer Tanz für Anfänger

Leitung: Mirja Kraack

Einführung in die Technik, Grundbewegungen und Rhythmik des orientalischen Tanzes. Schrittcombinationen und Einstudieren einer kleinen Choreographie. Dieser Kurs ist besonders für Einsteiger geeignet.

Der Kurs findet im Gymnastikraum, 1. Stock, der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt.

3 9 3 H	Freitag	3 9 3 F	Freitag
15 Zeitstunden	11. September 2015	15 Zeitstunden	05. Februar 2016
56,- €	17.00 Uhr	56,- €	17.00 Uhr

Orientalischer Tanz - Mittelstufe

Leitung: Mirja Kraack

Für alle, die Grundkenntnisse haben, auch wenn diese schon länger zurück liegen. In diesem Kurs bauen wir auf die Basisschritte auf und vertiefen sie. Dazu lernen wir den Umgang mit Tanzrequisiten, z. B. Schleier oder Tanzstock. Natürlich tanzen wir auch eine Choreographie.

Der Kurs findet im Gymnastikraum, 1. Stock, der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt.

3 9 4 H	Freitag	3 9 4 F	Freitag
15 Doppelstunden	11. September 2015	15 Doppelstunden	05. Februar 2016
83,- €	18.00 Uhr	83,- €	18.00 Uhr

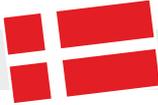
Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene

Leitung: Mirja Kraack

Vertiefung und Verfeinerung der Tanztechnik, insbesondere der Isolation und Kombination, des Schleiertanzes und der Rhythmik, Einstudieren einer kleinen Choreographie.

Der Kurs findet im Gymnastikraum, 1. Stock, der Pestalozzi - Schule, Reeperbahn, statt.

3 9 5 H	Mittwoch	3 9 5 F	Mittwoch
15 Doppelstunden	09. September 2015	15 Doppelstunden	03 Februar 2016
83,- €	20.00 Uhr	83,- €	20.00 Uhr



Dänisch für Anfänger A1.1

Leitung: Andreas Kunz

Lehrbuch: Dansk for dig, A1/A2, Klett - Verlag

In diesem Einsteiger Kurs erlernen die Teilnehmer die Grundlagen der dänischen Sprache in Grammatik und Wortschatz. Darüber hinaus widmen wir uns der Aussprache. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Im Frühjahr nach dem Einstieg im Vor-Semester werden nun durch Dialoge und Hörtexte alle Sinne für die dänische Sprache geschärft. Die Themenbereiche bewegen sich im Rahmen touristischer Interessen, Grammatik und Wortschatz sind noch im Elementarbereich.

4 3 1 H Anf. A1.1	Dienstag
12 Doppelstunden	08. September 2015
67,- €	19.30 Uhr

4 3 1 F ger. Vork. A1.2	Dienstag
12 Doppelstunden	09 Februar 2016
67,- €	19.30 Uhr

Dänisch A1.3 mit Vorkenntnissen

Leitung: Andreas Kunz

Lehrbuch: Dansk for dig, A1/A2, Klett - Verlag

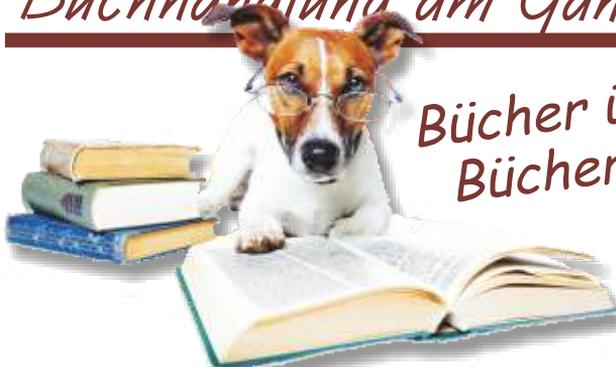
Wir setzen den Kurs aus dem Vor Semester fort. Die Teilnehmer erlernen in diesem Kurs abschließende Elemente aus dem A1 - Niveaubereich, der mit diesem Kurs auch beendet wird. Vorkenntnisse sind in den Grundlagen wichtig für den Einstieg.

Im Frühjahr wird der Einstieg in das A2 Niveau vollzogen. Wir sprechen mehr und mehr Dänisch und gehen nun auch in der Grammatik etwas tiefer mit dem Erlernen des Präteritum.

4 3 2 H Vork. A1.3	Dienstag
12 Doppelstunden	08. September 2015
67,- €	18.00 Uhr

4 3 2 F Forts. A1.4	Dienstag
12 Doppelstunden	09. Februar 2016
67,- €	18.00 Uhr

Buchhandlung am Gänsemarkt



**Bücher über Alles
Bücher für Alle.***

*Natürlich auch die, die Sie für Ihren VHS-Kurs benötigen:

Eckernförde
Telefon 04351 - 3607
info@buchgaensemarkt.com



Platt för Anfangers

Leitung: Heiko Gauert

Lehrbuch: wird in der ersten Stunde besprochen

Für alle, die unsere alte norddeutsche Heimatsprache zwar verstehen, aber nicht sprechen können oder sich nicht trauen, aber auch für Zugereiste, die zumindest etwas von dem verstehen wollen, was hier unter wirklichen Einheimischen noch vielfach gesprochen wird. Darüber hinaus macht der Kurs möglich, dass Sie Ihren Kunden, Patienten usw. wenigstens mit ein paar plattdeutschen Sätzen sprachlich entgegenkommen können. Mit Übungen, Spielen, Sprechversuchen und ganz viel Spaß.

4 5 1 H

10 Doppelstunden
56,- €

Donnerstag

10. September 2015
18.00 Uhr

4 5 1 F

10 Doppelstunden
.56,- €

Donnerstag

04. Februar 2016
18.00 Uhr

Platt för wiederkamen Lüüd

NEU

Leitung: Heiko Gauert

Lehrbuch: wird in der ersten Stunde besprochen

Für alle, die Plattdeutsch gut verstehen und zumindest etwas sprechen können. Wir wollen übersetzen, lesen, vor allem uns aber viel unterhalten und dabei auch noch einiges über die Sprache des Nordens erfahren und lernen.

4 5 2 H

10 Doppelstunden
56,- €

Donnerstag

10. September 2015
19.45 Uhr

4 5 2 F

10 Doppelstunden
56,- €

Donnerstag

04. Februar 2016
19.45 Uhr





Englisch Anfänger ohne / geringe Vorkenntnisse

Leitung: Mirta Navas

Lehrbuch: Network Starter, Langenscheidt

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Grundkenntnisse in der englischen Sprache aneignen möchten.

4 6 1 H o. / ger. Vork.	Mittwoch
12 Doppelstunden	09. September 2015
67,- €	16.15 Uhr

4 6 1 F Forts.	Mittwoch
12 Doppelstunden	03. Februar 2016
67,- €	16.15 Uhr

Englisch Grundstufe I

Leitung: Mirta Navas

Lehrbuch: wird im Unterricht besprochen.

Dieser Kurs ist für diejenigen, die schon etwas Englisch hatten und weitere Kenntnisse erwerben wollen.

4 6 2 H mit Vork.	Montag
12 Doppelstunden	07. September 2015
67,- €	18.30 Uhr

4 6 2 F Forts.	Montag
12 Doppelstunden	01. Februar 2016
67,- €	18.30 Uhr

Englisch Grundstufe II

Leitung: Federica Poldelmengo

Lehrbuch: Network Starter, Unit 3 a step 3 Langenscheidt,

Grammatik und Wortschatz werden auch über Spiele, Musik und kleine Kurzfilme erklärt und in Besitz genommen.

4 6 3 H mit Vork.	Montag
12 Doppelstunden	07. September 2015
67,- €	17.00 Uhr

4 6 3 Forts.	Montag
12 Doppelstunden	01. Februar 2016
67,- €	17.00Uhr

Englisch Mittelstufe I

Leitung: Ingeborg Zahradka

Lehrbuch: English Network 2, Unit 3, Klett-Langenscheidt

If you want to polish up your English and need some practice, you are welcome to join us.

4 6 4 H Grundstufe	Montag
10 Doppelstunden	14. September 2015
56,- €	16.45 Uhr

4 6 4 F Fortsetzung	Montag
12 Doppelstunden	08. Februar 2016
67,- €	16.45 Uhr



Englisch Mittelstufe V

Leitung: Ingrid Schulze

Lehrbuch wird in der ersten Stunde besprochen
Brush up your English in a relaxed and humourous atmosphere. Newcomers are welcome.

4 6 5 H Mittelstufe V Mittwoch
12 Doppelstunden 09. September 2015
16.30 Uhr
67,- €

4 6 5 F Fortsetzung Mittwoch
12 Doppelstunden 03. Februar 2016
16.30 Uhr
67,- €

Englisch Mittelstufe VII

Leitung: Heidi Strübing

Lehrbuch: wird im Kurs besprochen
Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und ungezwungen wieder auffrischen und vertiefen möchten. Die wichtigsten Grammatikgebiete werden klar und übersichtlich wiederholt und viele Redeanlässe laden zum Sprechen ein.

4 6 6 H Mittelstufe VII Dienstag
12 Doppelstunden 15. September 2015
09.00 Uhr
67,- €

4 6 6 F Fortsetzung Dienstag
12 Doppelstunden 02. Februar 2016
09.00 Uhr
67,- €

English Upper Intermediate

Leitung: Ingeborg Zahradka

We read, talk and laugh together. Like to join us? Newcomers are welcome.
A book or magazine will be discussed on our first meeting.

4 6 7 H Donnerstag
10 Doppelstunden 17. September 2015
09.30 Uhr
56,- €

4 6 7 F Fortsetzung Donnerstag
12 Doppelstunden 11. Februar 2016
09.30 Uhr
67,- €

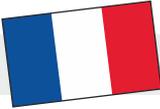
English Conversation

Leitung: Lindsay Koch

English Conversation, reading, discussion, laughing and learning in a relaxed environment with friendly, interested and flexible participants, who are always prepared to try out something new. Age is no barrier - a good mixture is always recommended to maintain a light and humourous atmosphere! We also spice up our learning with English theatre visits and various social activities! Come along and try it out!

4 6 8 H Dienstag
8 Doppelstunden 06. Oktober 2015
18.30 Uhr
44,- €

4 6 8 F Dienstag
8 Doppelstunden 12. Januar 2016
18.30 Uhr
44,- €



Französisch Grundstufe A2

Leitung: Sabine Möller

Lehrbuch: Voyages 2, ab Lektion 2, Klett-Verlag

Ein Kurs für Interessierte mit Vorkenntnissen, die in heiterer und entspannter Atmosphäre weiter lernen möchten. Französisch lernen, das Spaß macht und das Sprechen anregt, um sich in ganz alltäglichen Situationen zurecht zu finden.

4 8 1 H (A2)
12 Doppelstunden
67,- €

Mittwoch
09. September 2015
20.00 Uhr

4 8 1 F Forts.
12 Doppelstunden
67,- €

Mittwoch
03. Februar 2016
20.00 Uhr

Französisch am Vormittag (B1)

Leitung: Sabine Möller

Lehrbuch: Perspectives B1 (Neue Ausgabe), ab Lektion 2, Cornelsen-Verlag

Warum seine freie Zeit nicht mal für einen Französischkurs nutzen? In entspannter Runde verbessern Sie Verstehen und Sprechen der französischen Sprache. Vielleicht wollen Sie aber auch verschüttete Kenntnisse aus der Schulzeit auffrischen?

4 8 2 (B1)
12 Doppelstunden
67,- €

Donnerstag
10. September 2015
10.00 Uhr

4 8 2 F Forts.
12 Doppelstunden
67,- €

Donnerstag
04. Februar 2016
10.00 Uhr

Französisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Sabine Möller

Lehrbuch: Perspectives B1 (Neue Ausgabe), ab Lektion 3, Cornelsen-Verlag

Sie wollen Ihre Französischkenntnisse auffrischen oder erweitern? In unterschiedlichsten Situationen mitreden und sich über aktuelle Alltagsthemen unterhalten können? Neben dem Lehrbuch lesen wir auch angemessene Lektüre.

4 8 3 H (B1)
15 Doppelstunden
83,- €

Mittwoch
09. September 2015
18.00 Uhr

4 8 3 F Forts.
15 Doppelstunden
83,- €

Mittwoch
03. Februar 2016
18.00 Uhr

Französisch Fortgeschrittene

Leitung: Wiebke Grote

Lektüre: Französische Originaltexte

4 8 4 H
12 Doppelstunden
67,- €

Mittwoch
09. September 2015
09.30 Uhr

4 8 4 F
12 Doppelstunden
67,- €

Mittwoch, 09.30 Uhr
Termin wird im Kurs vereinbart



Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Leitung: Federica Poldelmengo

Lektüre: Espresso I, Hueber - Verlag, und eine Lektüre, die am Anfang ausgesucht wird, mit der wir arbeiten werden. Darüber hinaus werden die Kursteilnehmer durch Spiele, Musik und kleine Kurzfilme an die italienische Sprache heran geführt. Hauptthema im Frühjahrssemester wird „Vacanze Italiane“ sein.

4 9 1 H ohne Vork. Dienstag
12 Doppelstunden 08. September 2015
67,- € 18.30 Uhr

4 9 1 F ger. Vork. Dienstag
12 Doppelstunden 02. Februar 2016
67,- € 18.30 Uhr

Italienisch Fortgeschrittene

Leitung: Federica Poldelmengo

Italiano Avanzati, für Menschen mit guten Vorkenntnissen und Lust auf Konversation, Lektüre, Spiele, eventuell Kochen? Während des Kurses wird eine Lektüre ausgesucht, die über das Semester gelesen und bearbeitet wird.

4 9 2 H Fortgeschr. Dienstag
12 Doppelstunden 08. September 2015
67,- € 20.00 Uhr

4 9 2 F Fortsetzung Dienstag
12 Doppelstunden 02. Februar 2016
67,- € 20.00 Uhr

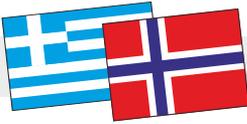
BUCHHANDLUNG · SCHREIBWAREN · GESCHENKARTIKEL

Bücher seit 1901



LIESEGANG


ECKERNFÖRDE · Kiefer Straße 19 · Telefon 04351 6191
eckernfoerde@buchliesegang.de · www.buchliesegang.de



Sprachen

- Griechisch
- Norwegisch

Griechisch für Touristen und Anfänger

NEU

Leitung: Aikaterini Marquardt

Lehrbuch: wird in der ersten Stunde besprochen

Schnupperkurs für alle Interessierte der griechischen Sprache für den nächsten Urlaub. Wir lernen das griechische Alphabet, einfache Fragen stellen, Speisekarte lesen, Informationen über Land und Leute.

Im Frühjahr wird dieser Kurs fortgesetzt, damit Sie gut vorbereitet sind für den nächsten Urlaub in Griechenland. Wir tauschen Urlaubserfahrungen aus.

4 12 1 H ohne Vork. Donnerstag
12 Doppelstunden 08. Oktober 2015
67,- € 18.30 Uhr

4 12 1 F ger. Vork. Donnerstag
8 Doppelstunden 04. Februar 2016
44,- € 18.30 Uhr

Griechisch mit geringen Vorkenntnissen und / oder Wiedereinsteiger

Leitung: Aikaterini Marquardt

Lehrbuch: Griechisch Neu, Lekt. 4, Langenscheidt

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen und / oder Wiedereinsteiger. Sie lernen u.a. eine Bestellung in einem Cafe oder Restaurant zu machen, nach dem Weg zu fragen etc..

Im Frühjahr wird der Kurs fortgesetzt mit guten Einstiegsmöglichkeiten für Interessierte.

4 12 2 H ger. Vork. Donnerstag
12 Doppelstunden 08. Oktober 2015
67,- € 20.00 Uhr

4 12 2 F Fortsetzung Donnerstag
8 Doppelstunden 04. Februar 2016
44,- € 20.00 Uhr

Norwegisch A 1.1 (Schnupper-Einstieg)

NEU

Leitung: Andreas Kunz

Lehrbuch: Norsk for deg. A1/A2, Klett

In diesem Einsteiger Kurs werde die ersten Fähigkeiten in der norwegischen Sprache erlangt. Die Teilnehmer lernen die Aussprache und erste Kommunikationsansätze sowie grundlegende Grammatik.

Im Frühjahr 2016 setzen wir den Kurs des Vor - Semesters fort und erarbeiten weitere Strukturen der Sprache nun auch anhand von leichten Dialogen und Texten. Ein Quereinstieg für neue Teilnehmer ist unproblematisch möglich.

4 15 1 H Anf. A1.1 Dienstag
12 Zeitstunden 08. September 2015
44,- € 17.00 Uhr

4 15 1 F Forts. A1.2 Dienstag
12 Zeitstunden 09. Februar 2016
44,- € 17.00 Uhr



Russisch Mittelstufe

Leitung: Larissa Dyck

Lehrbuch: „Otlitschno“, A2, ab Lekt. 1, Hueber - Verlag
 Der Kurs eignet sich für Frühaufsteher mit Grundkenntnissen der russischen Sprache. Mit Hilfe des Lehrbuchs wird Grammatik wiederholt, der Wortschatz ausgebaut, es entstehen zahlreiche Anlässe zum aktiven Sprachgebrauch.

4 19 1 H Mittelstufe Montag
 15 Doppelstunden 14. September 2015
 83,- € 08.15 Uhr

4 19 1 F Fortsetzung Montag
 12 Doppelstunden 01. Februar 2016
 67,- € 08.15 Uhr

Russisch Fortgeschrittene

Leitung: Larissa Dyck

Texte verschiedener Art mit aktuellem Bezug zu Russland werden gelesen, Hörverstehen und Sprechen werden trainiert. Übungen zu schwierigen Fällen der russischen Grammatik ergänzen den Unterricht.

4 19 2 H Fortgeschr. Montag
 12 Doppelstunden 28. September 2015
 67,- € 18.30 Uhr

4 19 2 Fortsetzung Montag
 12 Doppelstunden 01. Februar 2016
 67,- € 18.30 Uhr

Deutsche Dostojewskij-Gesellschaft

**Arbeitskreis Eckernförde -
 Schleswig - Flensburg**

Leitung: Larissa Dyck / Am Thiergarten 22 / 24354 Rieseby
 Telefonnr.: 04355-874 / E-Mailadresse: larissa.dyck@t-online.de

Sonabend
 10.10.2015
 16.00 Uhr

Sankt Petersburg Fjodor Dostojewskijs:
 sein Zuhause, sein Traum, sein Romanheld
 Referentinnen Larissa Dyck und Ludmilla Schichtemaier

Sonabend
 07.11.2015
 18.30 Uhr

LANGE NACHT DER LITERATUR IN ECKERNFÖRDE
Dostojewskij in Deutschland
 Bilderpräsentation (Larissa Dyck) und
 Lesung (Christine und Martin Schweda)

Sonabend
 05.12.2015
 16.00 Uhr

Gibt es einen „Petersburger Text“?
 Referentin: Prof. Dr. Gudrun Goes (Uni Magdeburg)
 -Vorsitzende der Deutschen Dostojewskij-Gesellschaft-



Die Veranstaltungen finden in der VHS-Eckernförde/
 Reeperbahn 44 in 24340 Eckernförde statt.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.dostojewskij-gesellschaft.de



Schwedisch Anfänger ohne/geringe Vorkenntnisse A1.1

Leitung: Erwin Dirszowski

Lehrbuch: Javisst - Hueber-Verlag

Der Kurs für Anfänger in der schwedische Sprache erfolgt zuerst ohne Lehrbuch, damit der Einstieg ins Lehrbuch leichter fällt. Danach werden Sie durch Reden; Lesen; ein paar grammatische Übungen sowie kleinen Übersetzungen Spaß am Erlernen der schwedischen Sprache finden.

4 20 1 H ohne V. A1..1 Mittwoch
15 Doppelstunden 09. September 2015
83,- € 16.15 Uhr

4 20 1 F ger. V. A1.2. Mittwoch
15 Doppelstunden 03. Februar 2016
83,- € 16.15 Uhr

Schwedisch Anfänger Mittelstufe -A1.3 und A1.4-

Leitung: Erwin Dirszowski

Lehrbuch: Javisst, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag

Einstieg in die schwedische Sprache durch Ausspracheübungen, Hörverstehen, mündlichen wie schriftlichen Übersetzungen, die die Lehrbücher vorgeben.

4 20 2 H A1.3 Montag
15 Doppelstunden 07. September 2015
83,- € 18.00 Uhr

4 20 2 F A1.4 Montag
15 Doppelstunden 01. Februar 2016
83,- € 18.00 Uhr

Schwedisch Mittelstufe -A1.5 und A1.6-

Leitung: Erwin Dirszowski

Lehrbuch: Javisst, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag,

Fortführung der erarbeiteten Sprachkenntnisse anhand der Lehrbücher sowie mündlicher Übungen, Übersetzungen und häuslicher Nachbearbeitung.

4 20 3 A1.5 Mittwoch
15 Doppelstunden 09. September 2015
83,- € 18.00 Uhr

4 20 3 F A1.6 Mittwoch
15 Doppelstunden 03. Februar 2016
83,- € 18.00 Uhr



Spanisch - Principiantes - Anfänger

Leitung: Mirta Navas

Lehrbuch: Caminos Neu A 1, Klett-Verlag
Für Menschen, die schon immer Spanisch lernen wollten!

4 22 1 H ohne Vork.	Dienstag	4 22 1 F ger. Vork.	Dienstag
12 Doppelstunden	08. September 2015	12 Doppelstunden	02. Februar 2016
67,- €	18.30 Uhr	67,- €	18.30 Uhr

Spanisch - Anfänger mit kleinen Vorkenntnissen Español para principiantes con algo de experiencia

Leitung: Mirta Navas

Lehrbuch: Caminos Neu A 1, Klett-Verlag
Dieser Kurs eignet sich für Menschen, die schon etwas Spanisch sprechen können und Ihre Kenntnisse erweitern wollen.

4 22 2 H ger. Vork.	Mittwoch	4 22 2 F Forts.	Mittwoch
12 Doppelstunden	09. September 2015	12 Doppelstunden	03. Februar 2016
67,- €	18.30 Uhr	67,- €	18.30 Uhr

Spanisch mit Vorkenntnissen

Leitung: Mirta Navas

Lehrbuch: Caminos Neu A 1, Langenscheidt
Wir erweitern Grammatik und Wortschatz! Español para principiantes con un poquito de experiencia.

4 22 3 H mit Vork.	Montag	4 22 3 F Forts.	Montag
12 Doppelstunden	07. September 2015	12 Doppelstunden	01. Februar 2016
67,- €	16.30 Uhr	67,- €	16.30 Uhr

Spanisch Grundstufe II - Hablamos Español

Leitung: Mirta Navas

Lehrbuch: El Nuevo Curso 2, Klett-Verlag
Spanisch für diejenigen, die gerne sprechen wollen. Español para quien quiere hablar más.

4 22 4 H Grundst. II	Montag	4 22 4 F Fortsetzung	Montag
12 Doppelstunden	07. September 2015	12 Doppelstunden	01. Februar 2016
67,- €	11.00 Uhr	67,- €	11.00 Uhr



Spanisch für Fortgeschrittene - Español para adelantados

Leitung: Mirta Navas

Lehrbuch: El Corso nuevo 2, Klett-Verlag

4 22 5 H Grundst. II Montag
12 Doppelstunden 07. September 2015
67,- € 09.00 Uhr

4 22 5 F Grundst. II Montag
12 Doppelstunden 01. Februar 2016
67,- € 09.00 Uhr

Spanisch Oberkurs I

Leitung: Karin Schulz

Buch: El bosque de los pigmeos I. Allende

4 22 6 H Dienstag
12 Doppelstunden 29. September 2015
67,- € 18.30 Uhr

4 22 6 F Fortsetzung Dienstag
12 Doppelstunden 02. Februar 2016
67,- € 18.30 Uhr

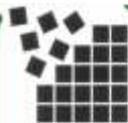
Spanisch Oberkurs II

Leitung: Karin Schulz

Buch: wird in der ersten Stunde bekannt gegeben

4 22 7 H Mittwoch
12 Doppelstunden 30. September 2015
67,- € 18.30 Uhr

4 22 7 F Fortsetzung Mittwoch
12 Doppelstunden 03. Februar 2016
67,- € 18.30 Uhr



theater
gemeinschaft
eckernförde e.V.

präsentiert

Spannung

Spaß und

Unterhaltung

• **Hamlet**

von William Shakespeare
Ensemble Shakespeare und Partner
Mittwoch, 30.09.15 / 20.00 Uhr

• **Szenen einer Ehe**

Schauspiel von Ingmar Bergmann
Ensemble Kleines Theater Bad Godesberg e.V.
Donnerstag, 22. 10. 15 / 20.00 Uhr

• **Pinnocchio**

ein Märchen mit Musik / Kindertheater Wackelzahn
Freitag, 04.12.15 / 15.00 Uhr

• **Cocktail für eine Leiche**

Kriminalstück von Patrick Hamilton
Ensemble Berliner Kriminaltheater
Donnerstag, 14.01.16 / 20.00 Uhr

• **So oder So - Hildegard Knef**

Schauspiel mit Musik
Theater Unikate Gilla Cremer
Donnerstag, 18.02.16 / 20.00 Uhr

• **Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand**

Nach dem Bestseller von Jonas Jonasson
Ensemble Altonaer Theater Hamburg
Donnerstag, 24.03.16 / 20.00 Uhr

• **Kabarett „Alles Müller“**

Nach dem Bestseller von Jonas Jonasson
Ensemble Altonaer Theater Hamburg
Freitag, 22.04.16 / 20.00 Uhr

Weitere Informationen www.theater-eckernfoerde.de

Kartenvorverkauf **ab September** für alle Veranstaltungen: Ticket-Center der Eckernförder Zeitung,
Kieler Straße 55, 24340 Eckernförde, Telefon 04351 / 9008 24 84

GREEN SCREEN®

9. INTERNATIONALES NATURFILMFESTIVAL ECKERNFÖRDE

www.greenscreen-festival.de



**DIE BESTEN NATURFILME DER WELT
VOM 10. - 14. SEPTEMBER 2015**



Seminar für Existenzgründer

NEU

Leitung: Götzl. Schütt

Sie spielen mit dem Gedanken, sich selbstständig zu machen?

Für Ihren Schritt in die berufliche Selbstständigkeit bieten wir Ihnen mit diesem Seminar umfassende und zuverlässige Informationen, um die Risiken, die jede Existenzgründung nun mal mit sich bringt, deutlich zu verringern.

Vom Businessplan, dem Alleinstellungsmerkmal bis zu Finanzierung, Rechtsform, Marketing, Preiskalkulation, Buchhaltung und Steuern informieren wir Sie über alle wichtigen Aspekte Ihrer zukünftigen Selbstständigkeit.

Lassen Sie Ihre unternehmerischen Ideen Wirklichkeit werden!

Begleitunterlagen können Sie im Workshop gegen einen geringen Kostenbeitrag erwerben!

5 0 1 H	Montag	5 0 1 F	Dienstag
5 x 2 Doppelstunden	09. November 2015	5 x 2 Doppelstunden	10. Mai 2016
56,- €	18.30 - 21.30 Uhr	56,- €	18.30 - 21.30 Uhr

Betriebswirtschaftslehre kompakt

NEU

Leitung: Götzl. Schütt

Betriebswirtschaftliches Wissen gewinnt mehr und mehr an Bedeutung. Im Seminar „BWL-kompakt“ erwerben Sie grundlegende kaufmännische Kenntnisse zu den Themenschwerpunkten Wirtschaftskreislauf, Unternehmensformen, Standortfaktoren, personalwirtschaftliche Aspekte, Organisation, Beschaffung, Preiskalkulation, Marketing, Steuern, Finanzen und Buchführung / KLR.

Das Seminar richtet sich ebenso an Techniker, Ingenieure oder Facharbeiter, Mitarbeiter in klein- und mittelständischen Betrieben im Rahmen der Aufstiegsweiterbildung und interessierte Nichtkaufleute aller Branchen, die ein betriebswirtschaftliches Grundwissen benötigen, wie auch an BWL - interessierte Abiturienten, die sich auf ihr Studium vorbereiten möchten.

Begleitunterlagen können Sie im Workshop gegen einen geringen Kostenbeitrag erwerben!

5 0 2 H	Montag	5 0 2 F	Dienstag
4 x 2 Doppelstunden	21. September 2015	4 x 2 Doppelstunden	23. Februar 2016
44,- €	18.30 - 21.30 Uhr	44,- €	18.30 - 21.30 Uhr



PC-Grundlagenkurs für Beginner

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Dieser Kurs ist für Einsteiger ohne PC-Erfahrung und ohne EDV-Vorkenntnisse, die einen ersten Überblick über die PC-Bedienung und eine Orientierung über unterschiedliche Möglichkeiten der PC-Anwendung erhalten wollen. Dieser Kurs ist auch für Seniorinnen / Senioren geeignet.

Inhalte: Bestandteile eines PCs, PC-Bedienung mit WINDOWS, Hilfsprogramme für den Alltag, Kurzeinführung Internet.

5 1 1 H

15 Doppelstunden
113,- €

Dienstag

29. September 2015
18.15 Uhr

5 1 2 F

15 Doppelstunden
113,- €

Dienstag

09. Februar 2016
19.45 Uhr

PC - Fortgeschrittene (Word und Excel)

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Diese Schulung bietet einen umfassenden Überblick über die Grundfunktionen der Textverarbeitung mit Word und Tabellenkalkulation mit Excel. Geringe Kenntnisse am PC sind erforderlich.

5 1 3 H

15 Doppelstunden
113,- €

Dienstag

29. September 2015
19.45 Uhr

5 1 4 F

15 Doppelstunden
113,- €

Dienstag

09. Februar 2016
18.15 Uhr

Wir machen Ihre Steuererklärung!

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.



Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfverein)

24768 Rendsburg
Kieler Straße 211
Tel. 04331-136787

24340 Eckernförde
Holm 15
Tel. 04351-475001

24837 Schleswig
Lollfuß 5
Tel. 04621-9896686



Geprüfte
Beratungsstelle
nach DIN 77700

→ www.steuerring.de

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – bei Mitgliedschaft, für Arbeitnehmer, Rentner, Pensionäre und Unterhaltsempfänger; dann auch Kapital-, Miet- und sonstige Einkünfte bis 13.000/26.000 € (Alleinstehende/Ehepaare). Keine Gewinneinkünfte oder umsatzsteuerpflichtigen Umsätze.



Apple Mac - Einführung für Umsteiger und Interessierte

NEU

Leitung: Jörn Gruhlke

Sie haben bereits mit einem Windows - Rechner gearbeitet, möchten jetzt aber auf einen Mac umsteigen. Lernen Sie das Betriebssystem Mac OS X mit seinen verschiedenen Programmen näher kennen. Es gibt eine Einführung in die wichtigsten Funktionen, Programme und Abläufe.

Im einzelnen wird auf folgendes eingegangen:

Unterschiede zu Windows - Aufbau des Schreibtisches - Die Mac-Tastatur mit ihren Spezialisten - Arbeiten mit der Struktur- und Dateiverwaltung - Grundlagen zu Menüs und Menübefehlen - Aufbau und Anwendung der Fenstertechnik - Grundlegende Systemeinstellungen - Weitere Tipps und Tricks -

Aber auch auf die bereits im Betriebssystem integrierten Programme sowie auf externe Programme soll eingegangen werden - Mail - Kalender - Kontakte - Textverarbeitung und Tabellenkalkulation.

Natürlich werde die Inhalte und Schwerpunkte gerne den Interessen der Teilnehmer angepasst. **Wenn gewünscht kann auch ein Kurs angeboten werden.**

5 1 6 H	Montag 14. September 2015 18.00 Uhr	5 1 6 F	Montag 30. Mai 2016 18.00 Uhr
1 x 3 Zeitstunden 15,- €		1 x 3 Zeitstunden 15,- €	

Mein iPad - Einführungskurs

Leitung: Jörn Gruhlke

Sie haben sich ein Apple iPad gekauft oder geschenkt bekommen und möchten wissen, welche Möglichkeiten das iPad bietet? Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Einführungskurs geht es u.a. um das Einrichten, die Grundeinstellungen bis hin zu Nutzung von Apps.

Im einzelnen soll auf folgendes eingegangen werden:

- Grundlagen des Bedienkonzeptes
- Individuelle Einstellungen auf dem iPad vornehmen
- Homescreen gestalten
- Arbeiten mit den Standardanwendungen (E-Mail, Internet, Kontakte, Notizen, Kalender)
- Weitere Apps (kostenlos oder kostenpflichtig) installieren und einrichten
- Einkaufen von Musik, Büchern, Zeitschriften
- Arbeiten mit Clouds (iCloud, Dropbox, Google Drive)
- Synchronisieren mit anderen Apple - Geräten
- Weitere Tipps und Tricks

Natürlich werden die Inhalte und Schwerpunkte gerne den Interessen der Kursteilnehmer angepasst.

HINWEIS: Es wird NUR das Apple iPad (Air) bzw. das Apple iPad mini behandelt!

5 1 7 H	Montag 02. November 2015 18.30 Uhr	5 1 7 F	Montag 11. April 2016 18.30 Uhr
4 x 2,5 Zeitstunden 50,- €		4 x 2,5 Zeitstunden 50,- €	



Mein iPad - Fortgeschrittenenkurs

NEU

Leitung: Jörn Gruhke

Sie kennen Ihr Gerät bereits, haben aber immer noch Fragen? Sie wollen noch mehr über Apps auf dem Gerät erfahren? Sie wollen Ihr Gerät noch effektiver einsetzen? In diesem Kurs nehmen wir uns ganz viel Zeit für Apps. Aber auch für Fragen wie diese:

Wie verhalte ich mich bei Verlust / Diebstahl? / Sind meine Daten sicher? / Welche Apps brauche ich wirklich? / Vorsicht bei so genannten „In-App-Käufen“ / Wie kann ich mein iPad auf Werkeinstellung zurücksetzen? / Wie bekomme ich File in einem anderen Format auf das iPad? All diese Frage und noch viel mehr sollen hier geklärt werden...

HINWEIS: Es wird NUR das Apple iPad (Air) bzw. das Apple iPad mini behandelt!

5 1 8 H3 x 2,5 Zeitstunden
38,- €

Montag

30. November 2015
18.30 Uhr**5 1 8 F**3 x 2,5 Zeitstunden
38,- €

Montag

09. Mai 2016
18.30 Uhr

Internet-Kompaktkurs

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Dieser Kurs bietet eine Einführung in das Internet. Es werden Grundbegriffe und Praxis dieses modernen Kommunikationsmediums besprochen (z.B. E-Mail, Telebanking) und praktische Hilfen vermittelt.

Geringe Kenntnisse am PC sind erforderlich.

5 2 1 H8 Unterrichtsstunden
85,- €

Samstag

07. November 2015
09.00 - ca. 17.00 Uhr

Webseitengestaltung - Kompaktkurs

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Dieser Kurs führt ein in die Erstellung von Webseiten für die Veröffentlichung im Internet. Die Teilnehmer lernen die Erstellung, Formatierung und Veröffentlichung von Webseiten. Erfahrung im Umgang mit dem PC und Internet - Grundkenntnisse sind notwendig.

5 2 2 H8 Unterrichtsstunden
85,- €

Samstag

14. November 2015
09.00 - ca. 17.00 Uhr

Digitalfotografie / Bildbearbeitung*

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Die Teilnehmer erfahren die Grundlagen der digitalen Fotografie, Umgang mit der Kamera, Kenntnisse über geeignete Software und Bearbeiten der Bilder mit Photoshop.

Geringe Kenntnisse am PC sind erforderlich.

5 3 1 H10 Doppelstunden
75,- €

Donnerstag

01. Oktober 2015
18.15 Uhr**5 3 1 F**10 Doppelstunden
75,- €

Donnerstag

11. Februar 2016
18.15 Uhr



Power Point

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

PowerPoint ist ein komfortables Programm zum Erstellen von Präsentationen. Lernen Sie die Erstellung von Präsentationen und holen Sie sich Tipps für Vortragende. Geringe Kenntnisse am PC sind erforderlich.

5 3 2 H

5 Doppelstunden
38,- €

Donnerstag

01. Oktober 2015
20.00 Uhr

5 3 2 F

5 Doppelstunden
38,- €

Donnerstag

11. Februar 2016
20.00 Uhr

Workshop - Eigenes Fotobuch erstellen

NEU

Leitung: Jörn Gruhlke

In diesem Kurs entstehen mit einer erprobten kostenlosen Gestaltungssoftware Bildbände, die private Erlebnisse, Urlaubsreisen oder Familienfeste eindrucksvoll präsentieren. Daher sind Fotobücher auch ein ideales und sehr persönliches Geschenk. Der Kurs besteht aus 3 Terminen. Beim ersten Termin wird die Software gemeinsam installiert und die Funktionsweise des Fotobuches erklärt, Gestaltungsmöglichkeiten aufgezeigt und mit dem eigenen Fotobuch begonnen. Sowohl im ersten als auch im zweiten Termin wird eingegangen auf - Bildkorrekturen und Retusche - Format anpassen - Fotos arrangieren und mit Texten versehen - Gestaltung des Fotobuches. Beim zweiten Termin kann jeder Kursteilnehmer und fachmännischer Anleitung sein eigenes Fotobuch weiter entwickeln und individuell gestalten. Zwischen den Kursterminen kann problemlos zuhause weiter gearbeitet werden.

Fotobuch ist in der Kursgebühr enthalten.

Termine: 05.11., 12.11., 26.11.2015 / 21.04., 28.04., 12.05.2016

5 3 3 H

3 x 3 Zeitstunden
45,- €

Donnerstag

05. November 2015
17.30 Uhr

5 3 3 F

3 x 3 Zeitstunden
45,- €

Donnerstag

21. April 2016
17.30 Uhr





Int. gültiger Tauchschein

Leitung: Thomas Krimm, Tauchcenter Eckernförde e.V.

Veranstaltungsort: Tauchcenter Eckernförde e.V., Jungfernstieg 34a (am Strand, beim Beach Diner)

Auftaktveranstaltungen Herbst 2015: 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11.

Auftaktveranstaltungen Frühjahr 2016: 01.04., 15.04., 29.04., 13.05., 27.05., 10.06., 24.06., jeweils 19 Uhr in der Volkshochschule Eckernförde e.V.

Dieser Kurs ermöglicht weltweit das unabhängige Tauchen, die Teilnahme an Spezialkursen und dem PADI® Advanced Open Water Diver-Kurs (Fortgeschrittenen Kurs).

Kursdauer: 14 x 3 Zeitstunden

Kursgebühren: 360.- Euro, inklusive kompletter Ausrüstung während des Kurses, Buch, Tauchtafel und int. gültigem Tauchschein

Für alle Tauchkurse gilt:

- vollendetes 12. Lebensjahr
- Tauglichkeitsuntersuchung durch den Hausarzt
- KursteilnehmerInnen individuell abgestimmt.

Erforderliche Unterlagen:

- eventuell Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten
- drei Passbilder

Beginn: Auftaktveranstaltung in der VHS Eckernförde, Termine s.o..

Weitere Termine werden mit den KursteilnehmerInnen individuell abgestimmt.

Weitere Informationen: www.tc-eckernfoerde.de E-Mail: info@tc-eckernfoerde.de

6 0 5 H	Freitag 02. Oktober 2015 19.00 Uhr	6 0 5 F	Freitag 01. April 2016 19.00 Uhr
----------------	--	----------------	--

**OUTDOOR & ANGELN
AUF ÜBER 400 M²
GUT GERÜSTET FÜRS
OUTDOOR-ABENTEUER!**

WWW.ANGELN-UND-MEHR.DE
SPEICHERPASSAGE ECKERNFÖRDE

Fjall RAVEN ORTLIEB TATONKA VAUDE Bergans Tarp Linge



Für Sportbootführerscheine gilt:

B1-Prüfungsvoraussetzung ist das vollendete 16. Lebensjahr

- Benötigte Unterlagen:
- Antrag auf Zulassung zur Prüfung
- ärztliches Gesundheitszeugnis
- ggf. Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten
- Kopie des KFZ-Führerscheins / oder
- amtliches Führungszeugnis
- Paßbild

Sportbootführerschein See (SBF-See)

Leitung: Segelschule Eckernförde, Jürgen Biermann u. Eike Lassen

Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Lektüre: Graf/Steinicke// Bark // Overschmidt)

Der amtliche Sportbootführerschein See ist vorgeschrieben für die Führung aller Segel- und Motorfahrzeuge mit mehr als **11,03 KW (15 PS)** Motorleistung im Geltungsbereich der Seeschiffahrtsstraßen – Ordnung.

Kursgebühr für Theorie und Praxis s.u.

plus Prüfgebühr € 70,-

plus Lehrmaterial: Buch € 29,90, Karte € 18,50, naut. Besteck € 23,-

6 1 2 H

8 x 3 Zeitstunden
250,- €

Montag / 05.10.2015
19.00 - 22.00 Uhr
Prüfung 12.12.2015

6 1 2 F

8 x 3 Zeitstunden
250,- €

Montag / 18.01.2016
19.00 - 22.00 Uhr
Prüfung 12.03.2016

Sportbootführerschein Binnen/Motor (SBF-Binnen-Motor) Teil Motor

Leitung: Segelschule Eckernförde, Jürgen Biermann u. Eike Lassen

Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Lektüre: Overschmidt / Gliewe:

Der amtliche Sportbootführerschein Binnen ist vorgeschrieben laut Sportbootführerscheinverordnung Binnen (Sportboot-FüV-Bin) vom März 1989 für jeden, der auf Binnenschiffahrtsstraßen ein Motor- oder Segelboot mit einer Antriebsmaschine von mehr als **11,03 KW (15PS)** außer auf dem Rhein und bis zu 15 m Länge fahren möchte.

Für Inhaber des Sportbootführerscheins See.

Kosten 99,- € + Lehrbuch 21,50 € + Prüfgebühr ca. 45,- €

6 1 3 H

3 x 1,5 Zeitstunden
99,- €

Dienstag

10. November 2015
19.00 Uhr

6 1 3 F

3 x 1,5 Zeitstunden
99,- €

Dienstag

26. Januar 2016
19.00 Uhr



Sportküstenschifferschein Theorie (SKS)

Leitung: Segelschule Eckernförde, Jürgen Biermann u. Eike Lassen

Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Lektüre: Dreyer/Bark

Der amtliche, freiwillige Sportküstenschifferschein kann als Befähigungsnachweis zum Führen von Yachten in Küstengewässern (bis zu 12 Seemeilen Abstand von der Küste) erworben werden.

Voraussetzung ist der Besitz des Sportführerscheines See.

Mittwoch 8 x 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten 250,- € + Prüfgebühr 74,- € + Lehrmaterial (Buch 36,- €, Karte 18,50 €, naut. Besteck 23,- €, Begleitheft 9,- €, INT1 = 10,- €)

6 1 4 F

8 x 3 Zeitstunden
250,- €

Mittwoch

20. Januar 2016
19.00 Uhr

Fachkundeunterweisung für Seenotsignalmittel (T2) (mit Signalwaffe)

Leitung: Segelschule Eckernförde, Jürgen Biermann u. Eike Lassen

Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Beim Wassersport ist es im Falle von Notlagen von lebenswichtiger Bedeutung, andere in der Nähe befindliche Fahrzeuge oder Landstationen auf sich aufmerksam zu machen. Der Erwerb, die Aufbewahrung, die Verwendung und Beförderung von den effektiven Seenotsignalmitteln (Unterkategorie T2), nämlich

- Signalpistolen mit der dazugehörigen Munition
- Raketen bzw. Leuchtkugeln mit roten Sternen
- Rote Fallschirm-Leuchtraketen
- Orangefarbene Rauchsignale

werden durch das Sprengstoffgesetz und durch das Waffengesetz (Seenotsignalpistolen) von behördlichen Erlaubnissen abhängig gemacht.

Der Erfolg wird durch Ausstellung eines Fachkundenachweises (FKN) bestätigt.

Voraussetzung ist das vollendete 18. Lebensjahr sowie der Besitz des Sportbootführerscheines See (Kopie bitte mitbringen).

Termin: wird bekannt gegeben (siehe auch www.vhs-eckernfoerde.de), bei Interesse bitte melden.

Gebühr: € 70,- incl. Prüfungsgebühr + Lehrmaterial

6 1 5 F

70,- €

Termin

im Februar 2016

SRC - Sprechfunkzeugnis - Wochenendkurs

Leitung: Segelschule Eckernförde, Jürgen Biermann u. Eike Lassen

Veranstaltungsort: Volkshochschule Eckernförde e.V., Reeperbahn 44

Samstag, 16. 01. 2016, 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 17. 01. 2016, 10.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 30. 01. 2016, 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 31. 01. 2016 Prüfung

rechtzeitige Anmeldung bis 20.12.2015

(ab 17.12. 2015 unter info@segelschule-eckernförde.de)

Kursgebühr 215,-€ incl. Lehrmaterial plus Prüfungsgebühr ca. 83,-€

6 1 6 F

Samstag

17. Januar 2015

10.00 Uhr

215,- €

SRC - Sprechfunkzeugnis - Wochenendkurs

Leitung: Segelschule Eckernförde, Jürgen Biermann u. Eike Lassen

Veranstaltungsort: Volkshochschule Eckernförde e.V., Reeperbahn 44

Samstag, 05.03.2016, 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 06.03.2016, 10.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 19.03.2016, 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 20.03.2016 Prüfung

rechtzeitige Anmeldung bis 20.02.2016

Kursgebühr 215,-€ incl. Lehrmaterial plus Prüfungsgebühr ca. 83,-€

6 1 7 F

Samstag

05. März 2016

10.00 Uhr

215,- €



Kommunale Volkshochschule Fleckeby der Gemeinden Fleckeby, GÜby, Hummelfeld und Kosel im Schulverband Fleckeby

Schmiederedder 2 / 24357 Fleckeby

Herbstsemester: 02.09.2015 – 31.01.2016
Frühjahrssemester: 03.02.2016 – 30.05.2016 (Die Herbstkurse werden in der Regel fortgesetzt)

	Leitung: Joachim Schwarzer Auf der Höhe 2 24357 Fleckeby	Stellvertr. Leitung: Bernhard-Heinz Wendt La-Mézière-Weg 4 24354 Kosel
TPN	04354 996020	04354 1361
FAX	04354 996021	04354 98283
MOB	0172 2118417	
MAIL	info@vhs-fleckeby.de	redaktion@vhs-fleckeby.de
WEB	www.vhs-fleckeby.de	www.facebook.com/vhsfleckeby

Allgemeine Hinweise:

Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden sie in unserer Homepage. Im Schmiederedder 2 und anderen öffentlichen Einrichtungen liegt dieses Programmheft aus.

Die Anmeldung muss rechtzeitig entweder 1. schriftlich (auch per Email verbindlich), 2. persönlich bei den Kursleitern/-innen spätestens am ersten Kursabend oder 3. beim Leiter der VHS (siehe oben) erfolgen.

Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung bzw. am ersten Abend an den Kursleiter zu entrichten. Die angegebenen Gebühren gelten in der Regel bei einer Beteiligung von mindestens 8 Teilnehmern je Kurs.

Haftung: Die VHS haftet nicht für Schäden (z. B. Personen- und Sachschäden, Eigentumsverluste usw.), die bei Veranstaltungen der VHS den Teilnehmern entstehen könnten.

2.00 Kultur - Gestalten

2.5A/1 Experimentelle Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene (Nachmittagskurs)

Leitung: Frau Marianne Harms-Metzger
Anmeldung: Tel.: 04351 726460, Email: kunst_mhm@yahoo.de
Mit verschiedenen Malmitteln – Farben wie Acryl, Pigment, Dispersion, Materialmix - auf Leinwand, Hartfaser oder Pappe, gestalten und den Zugang zur eigenen Kreativität finden. Gegenständlich oder abstrakt, finden was zu einem passt. Anregungen, Tipps und Tricks helfen dabei. Material mitbringen.
Tag & Zeit Herbst: ab Montag, 28. SEP 2015
Tag & Zeit Frühling: ab 11. JAN 2016, jeweils montags,
10 Nachmittage à 2 Std. von 16:00-18:00 Uhr
Ort: Atelier Barkelsby (begrenzte TN-zahl)
Teilnehmergebühr: 80,00 €

2.5B/1 Aquarell- oder Acrylmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene (Vormittagskurs)

Leitung: Marianne Harms-Metzger
Anmeldung: Tel.: 04351 726460, Email: kunst_mhm@yahoo.de
Eingeführt wird in die elementaren Kenntnisse der Farbe und ihren Mischungen, Perspektive, Licht – Schatten, Kompositionsregeln, sowie in die Eigenheiten der spezifischen Techniken. Material kann auch gegen Unkostenbeitrag gestellt werden, ansonsten bitte mitbringen.
Tag & Zeit Herbst: ab Dienstag, 29. SEP 2015
Tag & Zeit Frühjahr: ab 12. JAN 2016 jeweils dienstags,
10 Vormittage à 2 Std. von 09:30-11:30 Uhr
Ort: Atelier Barkelsby (begrenzte TN-zahl)
Kosten: 80,00 EUR

Kommunale Volkshochschule Fleckeby

der Gemeinden Fleckeby, Güby, Hummelfeld und Kosel im Schulverband Fleckeby

Schmiederedder 2 / 24357 Fleckeby

2.00 Kultur - Gestalten

2.5C1 Acryl – Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene (Abendkurs)

Leitung: Frau Marianne Harms-Metzger
Anmeldung: Tel.: 04351 726460, Email: kunst_mhm@yahoo.de
Dieser Kurs bietet viele Tipps und Anregungen für alle, die sich intensiv mit Farbe, Fläche, Form und Struktur auseinandersetzen möchten, experimentell oder gegenständlich, jeder auf seine Art und Weise. Gearbeitet wird auf Leinwand, Hartfaserplatte oder Pappe/Papier mit Acryl-, Dispersionsfarben, Pigmenten.
Tag & Zeit Herbst: ab Dienstag 29. SEP 2015
Tag & Zeit Frühjahr: ab 12. JAN 2016 jeweils dienstags,
10 Abende à 2 Std. von 19:30-21:30 Uhr
Ort: Atelier Barkelsby (begrenzte TN-zahl)
Kosten: 80,00 EUR

2.6 Plastisches Gestalten, figürliches Modellieren mit Ton

Leitung: Birgit Lindemann
Anmeldung: Tel. 04355 989647, Email: lindemann@fine-art-hamburg.de,
Die Verwirklichung eigener Ideen auf der Basis von Beobachtung nach der Natur steht im Mittelpunkt.

2.6A Fortlaufender Kurs (nicht in den Schulferien)

Tag & Zeit: ab 08. SEP 2015 jeweils dienstags,
5 Vormittage à 2,5 Std. von 09:30-12:00 Uhr

2.6B

ab 10. SEP 2015 jeweils donnerstags,
5 Abende à 2,5 Std. von 19:00-21:30 Uhr
Ort: Atelier in der Carlshöhe 60, Flensburger Str. 60, (begrenzte TN-zahl)
Kosten: 60 EUR plus Materialgeld je nach Verbrauch

2.6C Wochenendkurs:

Tag & Zeit Herbst: 09./10./11. OKT 2015
Tag & Zeit Frühjahr: 05./06./07. FEB 2016
jeweils Freitag, 19:00-21:00 Uhr
Samstag, 10:00-13:00 Uhr und 14:30-16:30 Uhr
Sonntag, 10:00-13:00 Uhr
Ort: Atelier in der Carlshöhe 60, Flensburger Str. 60, (begrenzte TN-zahl)
Kosten: 60 EUR plus Materialgeld je nach Verbrauch

2.8A Musik / Gitarrenkurs für Anfänger II

Leitung: Hans-Jürgen Stilke
Anmeldung: Tel.: 04354 98261, Email: h.hjstilke@online.de
Gitarre spielen aus Freude an der Musik und nach Wünschen der Teilnehmer.
Tag & Zeit: ab 08. SEP 2015, jeweils dienstags, 8 Nachmittage à 1 Std.
Von 16:30-17:30 Uhr
Ort: Schule Kosel
Kosten: 32,00 € plus Lehrmaterial

2.8B AG – Mit Spaß und Stimme – Gesang, Rhythmus und Bewegung für Frauen

Leitung: Heike Boyens, Tel. 04354 809410, Email: sneyob@gmx.de
Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Singen, ein- und mehrstimmig. Und da Singen immer mit dem ganzen Körper geschieht, gehört die Bewegung, der Rhythmus dazu. Ach ja, und ganz wichtig: Wir wollen ohne Leistungsdruck einfach Spaß miteinander haben.
Tag & Zeit: fortlaufende Aktionsgemeinschaft jeweils montags von 19:15-20:45 Uhr
Ort: Fleckeby, Hardsesvogtei
Zur Zeit leider nur auf Warteliste! Weitere Informationen und Anmeldung für die Warteliste bei Heike Boyens.

3.00 Gesundheit

3.2 Zumba – Fitness für Alle

Leitung: Elmira Girishyan
Anmeldung: Tel: 04354 996100, Email: studioelmira@t-online.de
Zumba ist für jedermann ein bleibender Spaß! Es ist einfach, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie können sofort mitmachen, da die Schrittkombinationen besonders leicht sind.
Bitte mitbringen: Sportzeug und ein Getränk.
Tag & Zeit: ab 01. SEP 2015 jeweils dienstags,
10 Abende à 1 Std. von 18.30-19:30 Uhr
Ort: Fleckeby: Sporthalle
Kosten: 30,00 EUR

3.7 Kochen – einfach, gesund, kindgerecht.

Leitung: Rosemarie Galw, starlightrose@gmail.de
Anmeldung: Tel.: 04354 9966220
Als Köchin mit entsprechender Ausbildung und langjähriger Erfahrung an großen Hamburger Kindertagesstätten möchte ich mein Wissen an Eltern, Großeltern und die großen Geschwister (ab 16 Jahren) weitergeben. Mit Spaß und Freude am kochen wollen wir ohne viel Aufwand in diesem Kurs gesunde Mahlzeiten für die ganze Familie zubereiten.
Tag & Zeit: ab 15. SEP 2015 jeweils dienstags,
10 Abende à 1,5 Std. von 18:30-20:00 Uhr
Ort: Fleckeby, Grundschule, Lehrküche
Kosten: 40,00 EUR plus Lebensmittel

4.00 Sprachen

4.3 Dänisch für Fortgeschrittene C

Leitung: Leslie Hougaard
Anmeldung: Tel.: 04354 1075, Email: hougaard1@ofir.dk
Lehrbuch: „Det er dansk“ Tekstbog og Øvebog.
Lehrwerk für den Dänischunterricht IPTS Kiel Tel.: 0431-5403-0.
Tag & Zeit: ab 10. SEP 2015, jeweils donnerstags,
10 Abende à 1,5 Std. Von 19:30-21:00 Uhr
Ort: Fleckeby, Hardsesvogtei
Kosten: 45,00 €

4.6/1 GB1 Englisch B2

Leitung: Amei Binns
Anmeldung: ab 30. AUG 2015 bei Frau Binns
unter Tel. 04621-34303, Email: ameibinns@gmx.de
In diesem Kurs geht es darum, die Sprache effizient zu gebrauchen, um sich zu verständigen und verstanden zu werden. Wir arbeiten mit dem Kursbuch "New Headway Intermediate", verwenden aber viel Zeit für englische Konversation, Vokabelübungen und Hörverständnis.
Tag & Zeit: ab 09. SEP 2015 jeweils mittwochs,
10 Vormittage à 1,5 Std. um 09:30-11:00Uhr
Ort: Sozialstation Fleckeby, Schmiederedder 3.
Kosten: 45,00 EUR

Kommunale Volkshochschule Fleckeby

der Gemeinden Fleckeby, Güby, Hummelfeld und Kosel im Schulverband Fleckeby

Schmiederedder 2 / 24357 Fleckeby

4.00 Sprachen

4.6/2 Gb2 Englisch / Traut Euch – mal wieder Englisch zu sprechen!

Leitung: Sigrid Slawski,
Anmeldung: Tel.: 04354 996 5053, Email: slows@gmx.de
In lockerer Atmosphäre mit netten Leuten ohne Scheu die englische Sprache gebrauchen, damit es im „Ernstfall“ auch klappt. (Voraussetzung sind ca. 4 bis 5 Jahre Schulenglisch.)
Tag & Zeit: ab 05. NOV 2015 jeweils donnerstags,
10 Abende à 1,5 Std. von 17:30-19:00 Uhr
Ort: Fleckeby, Hardsesvogtei
Kosten: 45,00 EUR

4.8 Französisch für die deutsch-französische Freundschaft

Leitung: Annick Take
Anmeldung: Tel.: 04346 4822, Email: annicktake@gmail.com
Auch wenn diese Kurse speziell für die Koseler und Anhänger der Koseler Partnerschaft mit La Mézière eingerichtet wurden, sind auch all die Teilnehmer willkommen, die „nur“ die deutsch-französische Freundschaft im Allgemeinen sprachlich pflegen und unterstützen möchten

4.8A Fortgeschrittener Kurs für Leute die frei sprechen und leichte Konversation üben möchten.

4.8B Anfängerkurs für Leute ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Tag & Zeit: SEP/OKT jeweils montags, 10 Sitzungen à 1. Std.–
(Wird im Schlei-Kurier bzw. www.vhs-fleckeby.de rechtzeitig bekanntgegeben)

Ort: Kosel, Alte Schule, „La Mézière-Raum“

Kosten: 30,00 EUR

4.26 Plattdüütsch Snackkrink – geht wieder - Een Kurs för Nieschierige de Vergnügen an de plattdüütsche Spraak hebben

Seggen: Andrea Thordsen

Anmellen: Tel.: 04354 99 60 88, Email: herweg12@t-online.de

Wi wüllt an Hand vun Riemels, Radels, Vertellen, Sammelsuus un Döntjes – un een paar Schrievregeln na Johannes Saß – plattdüütsch lesen, singen, snacken un mit veel Spijöök düsse schöne Spraak bewahren un festigen.

Dag & Tiet: Af midde Oktober drapen wi uns een Mol de Week.
8 Vörmiddage à 1,5 Std., vun Klock 10:00 bet um 11:30
(dat genaue Anfangsdatum ward in de Schlie-Courier un in dat Internet bekanntgeven)

Oort: Fleckby, Sozialstation, Schmiederedder 3

Deelnehmergeböhr: 36.00 EUR

Kommunale Volkshochschule Groß Wittensee

Anschrift: Bürgermeisterkoppel 9 / 24361 Groß Wittensee / Telefon 0 43 56 / 6 42

Leiterin: Elsbeth Hermann
Bürgermeisterkoppel 9
24361 Groß Wittensee
Telefon 0 43 56 / 6 42

Stellvert. Leiterin: Telse Polenski
Am Mühlberg 17b
24361 Groß Wittensee
Telefon 0 43 56 / 16 17

Allgemeine Hinweise:

Anmeldungen bitte schriftlich, telefonisch oder persönlich an die VHS. Melden Sie sich bitte so frühzeitig wie möglich an, damit wir Ihnen rechtzeitig mitteilen können, ob der Kurs in der angegebenen Form durchgeführt werden kann.

Veranstaltungsort ist, sofern nichts anderes angegeben, die Schule am Wittensee.

Kursgebühren gelten in der Regel für eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen. Sie sind bei Beginn der Veranstaltung auf folgendes Konto zu überweisen:

Amtskasse Wittensee / Förde Sparkasse / IBAN : DE 62 2105 0170 1400 0683 32

SWIFT-BIG: NOLA DE 21 KIE

Bitte geben Sie bei Ihrer Zahlung die Volkshochschule Groß Wittensee und den Kurs an. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann der Kurs nur mit erhöhten Gebühren durchgeführt werden.

Lehr- und Sachmaterialkosten sind in den Kursgebühren nicht enthalten.

Weitere Kurse, Vorträge und Fahrten werden durch Aushang und die Presse bekannt gegeben. Wir freuen uns aber auch über Ihre Anregungen und Ihre Mitarbeit und werden versuchen, Ihren Wünschen nachzukommen.

Literaturkreis

Leitung: Gertrud Conrad

Wir beschäftigen uns u.a. mit geistesgeschichtlichen Biographien, preisgekrönten oder auch zu Unrecht vergessener, meisterhaft schreibender Autorinnen und Autoren, sowie Gegenwartsliteratur.

1. Buchbesprechung: „Die Röte der Jungfrau“ von Marie Ernestam
6 Nachmittage: 40 € Beginn: 23.Sept.2015, 15.00 Uhr

Wellness – sanfte Gymnastik für den ganzen Körper

Leitung: Petra Hansen-Tietze

Leitung: Petra Hansen-Tietze

Für Anfänger und Fortgeschrittene, gerne auch mit Partner.

Dehnung, Lockerung und Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur zur Mobilisierung und Stabilisierung der Wirbelsäule nach modernen Erkenntnissen der Sportmedizin. Fördern der Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Körperhaltung. Trainieren der Beckenbodenmuskulatur, Pilates-Basisübungen und vieles mehr. Am Ende jeder Stunde findet eine 15-minütige Entspannung (progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen) statt.

Bitte mitbringen: kleine Decke und kleines Kissen.

Dieser Kurs wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst oder mit einem Bonus honoriert.

12 Abende: 45 €

Beginn: 2. Sept. 2015, 17.45 Uhr

Der Kurs wird im Frühjahr fortgesetzt

Funktionsgymnastik für Frauen

Leitung: Elsbeth Hermann

Übungen für den ganzen Körper. Wir stärken die Muskulatur, den Beckenboden, trainieren Beweglichkeit mit Kraft- und Dehnungsübungen.

Dieser Kurs wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst oder mit einem Bonus honoriert.

12 Abende: 36 €

Beginn: 8. Sept. 2015., 19.15 Uhr

Fortsetzung im Frühjahr am 19. Jan. 2016

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Udo Zobott

Dieser Kurs wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst oder mit einem Bonus honoriert.

10 Abende: 45 €

Beginn: 17. Sept. 2015, 18.30 Uhr

Der Kurs wird im Frühjahr fortgesetzt

Yoga

Leitung: Karin Plaumann

Mit Yoga kommen Körper und Bewusstsein in Einklang. Die atemgeführten Bewegungen und Körperhaltungen (Asanas) bauen Spannungen ab und verbessern die Körperwahrnehmung. Atemübungen (Pranayama) steigern die Empfindungsfähigkeit und die Energie des Körpers. Entspannungsübungen und Kurzmeditation lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Bitte mitbringen: Wolldecke, bequeme Kleidung.

Dieser Kurs wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst oder mit einem Bonus honoriert.

10 Abende: 50 €

Beginn: 7. Sept. 2015,

20.00 – 21.30 Uhr

Fortsetzung im Frühjahr am 01. Febr. 2016

Freihandzeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Telse Kartin Polenski

Wie kann ich lernen, die Welt um mich herum zu zeichnen?

Warum wird bei mir alles schief? Warum gelingt eine Zeichnung nicht so, wie ich es mir vorstelle? Der Kurs soll einen Weg aufzeigen, die Dinge so zu zeichnen, wie sie tatsächlich aussehen. Während wir uns von unseren Vorstellungen lösen, lernen wir sehen und zeichnen. Es können die Grundtechniken des Skizzierens und Zeichnens erlernt werden (Perspektive, figürlicher Aufbau, Licht u. Schatten, versch. Oberflächen u. Strukturen, Komposition u.a.). Je nach Neigung zeichnen und malen wir mit Bleistift, Feder, Kohle, Pastell o. Kreide.

Bitte mitbringen (Bleistifte B2, B3 o. B4, Radiergummi, Zeichenblock A3)

Materialkosten 2 €

10 Abende: 45 €

Beginn: 16. Sept. 2015,

19.15 – 20.45 Uhr

Fortsetzung im Frühjahr am 20. Jan. 2016



Kreativ mit Papier und Pappe

Leitung: Petra Moritz

Wir bauen Aufbewahrungsmappen, stellen kleine Fotoalben oder Leporellos her, entwerfen und bauen Schachteln. Es entstehen individuelle und handgefertigte Gebrauchsgegenstände, mit denen man sich selbst oder anderen eine Freude bereiten kann. Bitte mitbringen: festes, hübsches Geschenkpapier.

7. November 2015, 10:00 – 14:00 Uhr

Kosten: 20 Euro + 6 Euro Material

Theatergruppe für Mädchen Ab 8 Jahren

Leitung: Telse Polenski

Wir wollen uns ein Stück erarbeiten und werden bei der Unicefgala am 29. November in Eckernförde auftreten. Nebenbei lernt Ihr ein wenig über Sprechtechnik, Improvisation und Ausdruck.

Unser Motto diesmal: "Du bist, was Du ißt!"

5.- Materialgeld (für Kostüme + Requisiten, bitte zum ersten Termin mitbringen)

Beginn: 16. Sept. 2015, 15:30 – 16:30 Uhr
Schule Groß Wittensee

9 Termine 25.- € (Bitte überweisen)

Fortsetzung im Frühjahr am 10. Febr. 2016

Exkursion zur Nordart 2015 in Büdelsdorf mit Führung

12. Sept. 2015

Treffpunkt : Schule am See, Groß Wittensee 14:30 Uhr, Anfahrt nach Büdelsdorf im eigenen PKW (Fahrgemeinschaften). Anschließend besteht die Möglichkeit auf dem Gelände Kaffee zu trinken.

Kosten: 20 € (Eintritt mit Führung)



Kommunale Volkshochschule Holtsee

Leitung: Heike Flaszynski
Waldblick 4 A
24363 Holtsee
Tel.: 0 43 57 / 99 67 67
Mail: vhs@holtsee.de

Stellvertr. Leitung: Gudrun Wanner
Ekbarg 9
24363 Holtsee
Tel.: 0 43 57 / 567

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Anmeldungen sind unbedingt telefonisch, per Mail oder persönlich bei der Geschäftsführung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich.

Der Veranstaltungsort des Kurses wird im Programmheft bekannt gegeben.

Die Kursgebühr ist in voller Höhe 1 Woche vor Kursbeginn auf das Konto der **Kommunalen VHS Holtsee (unter genauer Angabe des Kurses)** zu überweisen und der Beleg am ersten Kurstermin vorzulegen.

KONTOVERBINDUNG:

Kommunale VHS Holtsee / IBAN: DE94 2105 0170 1400 0682 41 // BIC: NOLADE21KIE

Die Kursgebühren gelten in der Regel für eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen. Über Ausnahmen entscheidet die VHS-Leitung. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl erhöht sich die Kursgebühr anteilig.

Der Rücktritt von VHS-Kursen muss spätestens **2 Tage vor Beginn** des ersten Veranstaltungstermins, telefonisch, per Mail oder persönlich bei der Geschäftsführung der VHS erfolgen.

Eine **Haftung** für Schäden, die bei Veranstaltungen der Volkshochschule entstehen, besteht nicht.

Herbstsemester 01.07.2015 - 31.12.2015

1. Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Petra Hansen-Titze

Wohlfühlgymnastik für jung und alt – gerne auch mit Partner!

Dehnung, Lockerung und Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur zur Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule nach modernen Erkenntnissen der Sportmedizin, Förderung der Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Körperhaltung. Training der Beckenbodenmuskulatur, Pilates-Basisübungen und vieles mehr. Am Ende jeder Stunde findet ein 15-minütiger Entspannungsteil (progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen) statt.

Bitte mitbringen: eine kleine Decke und ein kleines Kissen

10 Abende:	€ 30,-	Beginn:	Donnerstag 03.09.2015
Zeit:	19.00 - 20.00 Uhr	Ort:	Turnhalle Holtsee

2. Internationale Folklore

Leitung: Annegret Lorenzen

Wer Freude am Tanzen hat und erleben möchte, wie verbindend Volkstanz ist, da man "miteinander" tanzt, entweder mit Partner/in und/oder mit der Gruppe, ist in diesem Tanzkreis für Paare herzlich willkommen. Getanzt werden einfache Mixer aus Amerika, Kontratänze aus England, Volkstänze aus Europa, Israel u.a..

Anfänger und auch Teilnehmer mit Vorkenntnissen können gern noch einsteigen.

6 Abende:	€ 15,-	Beginn:	Donnerstag 10.09.2015 (24.09.;08.10.;05.11. 19.11.;03.12.2015)
-----------	--------	---------	--

Zeit:	19.00 - 20.30 Uhr (mit 15 Min. Pause)	Ort:	Gaststätte Lehmsiek
-------	--	------	---------------------

3. ZUMBA – Bewegung und Spaß dabei haben!“

Leitung: Britta Levien

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, es enthält Tanz – und Aerobic-elemente. Für Tänze untypisch, arbeitet Zumba nicht mit dem Zählen von Takten, sondern dem Folgen der Musik, mit sich wiederholenden Bewegungen. Zumba ist für jedermann, egal welches Fitnessniveau, egal welches Alter und jeder kann sofort mitmachen. Ein Trainingsprogramm bei dem der Spaß miteinander im Vordergrund steht!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

12 Abende: € 45,- Beginn: Donnerstag 03.09.2015
Zeit: 20.00 – 21.00 Uhr Ort: Turnhalle Holtsee

4. YIN YOGA und mehr – Kurs 1

Leitung: Sibylle Reichmann

Yin Yoga ist ein ruhiger, tendenziell passiver Yogastil, der hauptsächlich im Sitzen oder im Liegen praktiziert wird. Es geht vor allem darum zu entspannen, um auf diese Weise zu innerer Ruhe zu kommen. Yin Yoga eignet sich somit als Ausgleich, um tiefe Selbstwahrnehmung und Entspannung zu erfahren. Yin Yoga kann nicht mit künstlichen Hüft – oder Kniegelenken ausgeübt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, maximale Teilnehmerzahl: 10

Bitte mitbringen: warme Decke oder Isomatte und bequeme Kleidung

12 Abende: € 67,- Beginn: Dienstag 01.09.2015
Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr Ort: Grundschule Holtsee

5. YIN YOGA und mehr – Kurs 2

Leitung: Sibylle Reichmann

Yin Yoga ist ein ruhiger, tendenziell passiver Yogastil, der hauptsächlich im Sitzen oder im Liegen praktiziert wird. Es geht vor allem darum zu entspannen, um auf diese Weise zu innerer Ruhe zu kommen. Yin Yoga eignet sich somit als Ausgleich um tiefe Selbstwahrnehmung und Entspannung zu erfahren. Yin Yoga kann nicht mit künstlichen Hüft – oder Kniegelenken ausgeübt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, maximale Teilnehmerzahl: 10

Bitte mitbringen: warme Decke oder Isomatte und bequeme Kleidung

12 Abende: € 67,- Beginn: Donnerstag 03.09.2015
Zeit: 17.30 – 18.30 Uhr Ort: Grundschule Holtsee

6. YIN YOGA und mehr – Kurs 3

Leitung: Sibylle Reichmann

Yin Yoga ist ein ruhiger, tendenziell passiver Yogastil, der hauptsächlich im Sitzen oder im Liegen praktiziert wird. Es geht vor allem darum zu entspannen, um auf diese Weise zu innerer Ruhe zu kommen. Yin Yoga eignet sich somit als Ausgleich um tiefe Selbstwahrnehmung und Entspannung zu erfahren. Yin Yoga kann nicht mit künstlichen Hüft – oder Kniegelenken ausgeübt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, maximale Teilnehmerzahl: 10

Bitte mitbringen: warme Decke oder Isomatte und bequeme Kleidung

12 Abende: € 67,- Beginn: Donnerstag 03.09.2015
Zeit: 18.45 – 19.45 Uhr Ort: Grundschule Holtsee

7. YOGA

Leitung: Karin Plaumann

Stressbelastungen im Beruf und Alltag können zu vielfältigen Beeinträchtigungen führen. Yoga lehrt uns Körper und Geist in das Gleichgewicht zu bringen. Durch atemgeführte Bewegungen und Körperhaltungen wird die Muskulatur gestärkt und überflüssige Spannungen abgebaut. Das Körperbewusstsein verbessert sich, Atemübungen fördern die Konzentrationsfähigkeit, so entsteht eine körperliche und seelische Balance.

Bitte mitbringen: warme Decke oder Isomatte und bequeme Kleidung

10 Abende: € 56,- Beginn: Montag 07.09.2015
 Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr Ort: Grundschule Holtsee

8. Mit der Fotokamera auf „Du und Du“

Leitung: Nicole Werminghoff

Fangen Sie jedes Lachen ein, nehmen Sie Ihr Motiv ins Visier und zoomen Sie es ganz nah heran. Ihren Versuchen sind keine Grenzen gesetzt. In diesem Kurs lernen Sie mit Ihrer Kamera so umzugehen, dass jedes Bild perfekt wird. Die Fragen: Wie funktioniert meine Kamera? Wie bediene ich Sie? Welche Anwendungsmöglichkeiten bietet sie? werden Ihnen in diesem Kurs von einer Profifotografin beantwortet. Dieser Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Der Kurs findet einmal wöchentlich statt!

Bitte mitbringen: Fotokamera und ein paar Beispielbilder

5 Abende: € 43,- Beginn: Mittwoch 09.09.2015
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr Ort: Grundschule Holtsee

9. „Uno, dos, tres...“ Spanisch für 7 bis 14 - jährige

Leitung: Monica Metzger, Muttersprachlerin aus Argentinien

Egal, ob die Sprache erstmalig erlernt wird oder „Vergessenes“ wieder hervorgehoben werden soll, dieser Kurs bietet die Möglichkeit auf verschiedenste Weise der spanischen Sprache näher zu kommen und eignet sich für Teilnehmer ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Wer Lust hat Spanisch zu lernen oder sein Spanisch aufzufrischen, der ist in diesem Kurs gut aufgehoben! Auch Schüler, die Spanisch in der Schule haben, kommen auf ihre Kosten!

5 Nachmittage: € 20,-* Beginn: Donnerstag 17.09.2015
 Zeit: 16.00 – 17.00 Uhr Ort: Grundschule Holtsee

***die Kopierkosten werden mit der Kursleiterin direkt abgerechnet.**

10. „Uno, dos, tres,...“ Spanisch für 3 bis 6 - jährige

Leitung: Monica Metzger, Muttersprachlerin aus Argentinien

Einmal in der Woche treffen sich 3 bis 6- jährige Kinder und „verreisen“ mit der Kursleiterin in ein geheimnisvolles Land, in dem nur Spanisch gesprochen wird. Für Kinder eine spannende Sache, die mit Liedern, Reimen, Bildern, Geschichten und Bewegungsspielen erarbeitet wird. So bekommen die Kinder ganz spielerisch ein Gefühl für die Sprache. Sprechen, lachen, Spaß haben!

5 Nachmittage: € 15,- Beginn: Mittwoch 16.09.2015
 Zeit: 14.30 – 15.30 Uhr Ort: Grundschule Holtsee

Volkshochschule Rieseby e.V. - Programm 2015/2016

Anmeldungen können beim VHS-Leiter sowie bei den genannten Kursleitern erfolgen. Voraussetzung für die Durchführung ist eine Teilnehmerzahl von 8 Hörern, bei weniger Teilnehmern sind evtl. höhere Gebühren fällig. Alle Kurse finden in der Schule statt!
Haftung: Die Volkshochschule haftet nicht für Schäden (z.B. Sachschäden, Eigentumsverluste usw.).

Leitung:

Robert Schulze
Hufeisenweg 56/24354 Rieseby/Tel.04355-569
Email: vhs-rieseby@t-online.de

Kurs Nr. 1 - Jeder kann malen! Malkurs für Einsteiger

Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
Egal, ob Sie schon erste Erfahrungen damit gemacht haben oder noch nie einen Stift oder Pinsel in der Hand hatten, in diesem Kurs erhalten Sie Tipps und können in lockerer Runde verschiedene Techniken ausprobieren und herausfinden, welche Ihnen am meisten Freude bereitet!

2 Abende von 19 – 20.30 Uhr
Termine: donnerstags d.10. und 17.9.2015
Gebühren: 10 € inklusive Material

Kurs Nr. 2 - Malen und Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
In diesem Kurs schulen Sie Ihr Sehen für Formen, Strukturen, Perspektiven sowie Licht und Schatten und entwickeln in der Darstellung Ihre eigene Handschrift.

10 Doppelstd. € 45,--
Beginn Herbstkurs: Montag, d.7.9.2015, um 17.00 Uhr
Frühjahrskurs: Montag, d.1.2.2016, um 17.00 Uhr

Kurs Nr. 3 - Malen und Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
10 Doppelstd. € 45,--
Beginn Herbstkurs: Dienstag, d.8.9.2015, um 19.30 Uhr
Frühjahrskurs: Dienstag, d.26.1.2016, um 19.30 Uhr

Kurs Nr. 4 - Patchwork für Fortgeschrittene

Leitung: Heinke Schipper, Tel.04355-495
6 Abende von 19 – 21.30 Uhr
Gebühren: € 42,--
Beginn: Montag, d.14.9.2015
Anmeldung bei der Kursleiterin

Kurs Nr. 5 - Patchwork für Fortgeschrittene

Leitung: Heinke Schipper, Tel.04355-495
6 Nachmittage von 15 – 17.30 Uhr
Gebühren: € 42,--
Beginn: Donnerstag, d.17.9.2015



Volkshochschule Rieseby e.V. - Programm 2015/2016

Kurs Nr. 6 - Töpfern

Leitung: Katrin Frank, Tel.04355-9898967
 Wer originelle, selbstgestaltete Geschenke für drinnen oder draußen sucht oder einfach eigene Ideen umsetzen möchte, kann hier aktiv werden.

Kursgebühr: € 40,- zzgl. Umlage für das Material.
 Termine: **Montag, d.9.11.2015** von 09.00 – 10.30 Uhr arbeiten mit frischem Ton
Montag, d.16.11.2015 von 09.00 – 10.30 Uhr Trocknen der Arbeiten, 1.Brand
Montag, d.7.12.2015 von 09.00 - 10.30 Uhr Gestaltung und Farbgebung
Montag, d.14.12.2015 von 09.00 – 10.30 Uhr 2. Brand
Montag, d.21.12.2015 von 9.00 – 9.45 Uhr Ausgabe der fertigen Arbeiten
Anmeldung bei der Kursleiterin!

**Kurs Nr. 7 - Rücken-
schule für Frauen I**

Leitung: Katrin Guha, Tel.01736097960
 12 Zeitstd. € 36,--
 Beginn Herbstkurs: Dienstag, d.8.9.2015, um 16.30 Uhr
 Frühjahrskurs: Dienstag, 19.1.2016, um 16.30 Uhr

**Kurs Nr. 8 - Rücken-
schule für Frauen II**

Leitung: Katrin Guha, Tel.01736097960
 12 Zeitstd. € 36,--
 Beginn Herbstkurs: Dienstag, d.8.9.2015, um 17.30 Uhr
 Frühjahrskurs: Dienstag, d.19.1.2016, um 17.30 Uhr

**Kurs Nr. 9 - Rücken-
schule für Männer**

Leitung: Anja Heil, Tel.01726666506
 12 Zeitstd. € 36,--
 Beginn Herbstkurs: Dienstag, d.8.9.2015, um 18.45 Uhr
 Frühjahrskurs: Dienstag, d.19.1.2016, um 18.45 Uhr

Kurs Nr. 10 - Pilates

Leitung: Juliane Klocke
 10 Zeitstd. € 30,--
 Beginn: Dienstag, d.8.9.2015 um 20 Uhr
 Anmeldungen beim VHS-Leiter, Tel.04355-569

Kurs Nr. 11 - Yoga I

Leitung: Silvia Jürgensen, Tel.04351-4689126
 10 Zeitstd. € 30,--
 Beginn Herbstkurs: Freitag, d.11.9.2015, um 16.45 Uhr
 Frühjahrskurs: Freitag, d.22.1.2016, um 16.45 Uhr

Kurs Nr. 12 - Yoga II

Leitung: Silvia Jürgensen, Tel.04351-4689126
 10 Zeitstd. € 30,--
 Beginn Herbstkurs: Freitag, d.11.9.2015, um 18.00 Uhr
 Frühjahrskurs: Freitag, d.22.1.2016, um 18.00 Uhr

**Kurs Nr. 13 - Fit von
Kopf bis Fuß**

Leitung: Karin Jeskulke, Tel.04355-989898
 10 Zeitstd. € 35,--
 donnerstags um 19.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich!

Volkshochschule Rieseby e.V. - Programm 2015/2016

Kurs Nr. 14 - Kochen nur für Männer!

Leitung: Anna Weber-Baloi
Gebühren: pro Abend 8 € zzgl. Umlage ca. 10 € an die Referentin
Beginn: Donnerstag, d. 3.9.2015
Jeden 1. Donnerstag im Monat von 19 – 22 Uhr
Anmeldung beim VHS-Leiter, Tel. 04355-569

Kurs Nr. 15 - Köstlichkeiten mit und ohne Fleisch

Leitung: Anna Weber-Baloi
Gebühren: € 32, -- zzgl. Umlage pro Abend ca. 8 – 10 € an die Kursleiterin
Beginn: Donnerstag, d. 15.10.2015
4 Abende von 19 – 22 Uhr, 14-tägig
Gemeinsam kochen wir Gutes mit Produkten nur aus unserer Region - von Gemüse bis zum Rind – und lassen es uns anschließend mit einem guten Glas Wein schmecken!
Anmeldung beim VHS-Leiter, Tel. 04355-569

Kurs Nr. 16 - Englisch für Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: NN
10 Doppelstd. € 45, --
Beginn: Donnerstag, d. 10.9.2015 um 19.30 Uhr

Kurs Nr. 17 - Der Computer im Alltag

Leitung: Ronald Hahn
Es gibt keine festen Vorgaben, mögliche Themen sind:
- Arbeiten mit Windows
- Arbeiten mit Office Programmen
- Den Computer sichern
- Daten verwalten und sichern
- Bilder verwalten und sichern
- Programme installieren /deinstallieren
9 Doppelstd. € 40, --
Beginn: Dienstag, d. 15.9.2015, um 18.00 Uhr
(Pause in den Herbstferien)
Anmeldung beim VHS-Leiter Tel. 04355 - 569

Kurs Nr. 18 - PC:
Das Internet im Alltag

Leitung: Ronald Hahn
Vorgesehen sind in diesem Kurs folgende Themen:
- Sicher im Internet
- Auktionen bei eBay
- Online einkaufen
- E-Mail richtig nutzen
- Unterwegs in den sozialen Medien
9 Doppelstd. € 40, --
Beginn: Dienstag, d. 26.1.2016 um 18.00 Uhr
Anmeldung beim VHS-Leiter, Tel. 04355-569

Volkshochschule Rieseby e.V. - Programm 2015/2016

Theater-Abo Kiel

10 Aufführungen jeweils am Samstag, in dieser Spielzeit folgendes Programm:

24.10.2015	Jungfrau von Orleans	19.03.2016	My fair lady
14.11.2015	Baal	23.04.2016	Walküre
05.12.2015	Schöne Bescherung	14.05.2016	Dornröschen
16.01.2016	Stadt Mahagonny	11.06.2016	Carmen
20.02.2016	Rheingold	02.07.2016	Tosca

Infos dazu bei Uta Rieper, Tel.04355-678

Verein für Museums- und Chronikarbeit Rieseby.

Im Winterhalbjahr bietet der Verein in Zusammenarbeit mit der VHS Rieseby abendliche kulturelle Einzelveranstaltungen an, die in der Mühle Anna stattfinden. Das Programm wird im Aushang und in der Presse bekanntgegeben.

Ansprechpartner ist der 1.Vorsitzende Karl-Heinz Lappöhn, Tel.04355-1244



@ Tempera auf Leinwand von Robert Schulze

Anmeldung:

Kurs _____ Nr. _____

Vor-und Zuname _____

Anschrift _____

e-mail _____

Tel. _____ Handy _____

Kochkurse, EDV- und Wochenendkurse, Sportbootführerschein
müssen 14 Tage vor Beginn gezahlt werden.

Förde Sparkasse Eckernförde
IBAN DE72210501701000200590



Anmeldung:

Kurs _____ Nr. _____

Vor-und Zuname _____

Anschrift _____

e-mail _____

Tel. _____ Handy _____

Kochkurse, EDV- und Wochenendkurse, Sportbootführerschein
müssen 14 Tage vor Beginn gezahlt werden.

Förde Sparkasse Eckernförde
IBAN DE72210501701000200590



VOLKSHOCHSCHULE.....

.....

.....



VOLKSHOCHSCHULE.....

.....

.....